

堺せ三 in あづま総合運動公園

自然体験活動研究

2026/10/10(10/11)

今回のねらい

保育者として子どもたちをあづま総合運動公園へ遠足に連れて行くことを想定し、自然に触れながら楽しめる活動を考える。また、実際に現地を訪れ、子どもの安全面や環境、保育者の援助について考えながら、よりよい活動になるよう工夫する。

11:29

室石バス停到着



11:45

トリムの森 集合



1

トリムの森

11:45～12:45頃(1時間程度)

アスレチックに挑戦

実際にアスレチックに挑戦しながら、

- ・保育者はどこで見守るといいか
- ・年齢によってどんな配慮が必要かなど、保育者の視点でも考えよう

「自分の宝物」を見つけよう

トリムの森の自然の中から、自分が好き!と思った自然物の「宝物」を見つけよう!



2

せせらぎ・桜の広場へ

12:45～13:15頃(30分程度)

公園内から移動

トリムの森から、せせらぎ・桜の広場へ移動します。ただ移動するだけではなく、公園内の自然を感じながらお散歩しよう

3

せせらぎ・桜の広場 到着・休憩

休憩タイム

水分補給、必要に応じてトイレに行こう、運動前に少し体を休めよう

○感想反省会して各自解散

4

運動遊び

13:30～14:45頃(1時間程度)

自分の「宝物」発表

トリムの森で見つけた自分の「宝物」を紹介しよう
「どこが気に入った」「何が面白かった」など、共有してみよう

運動遊び「いねむりおじさん」

みんなの「宝物」を使って遊んでみよう!
おじさんに気付かれないように、そーっと宝物を取りに行こう

時間や様子に合わせて
鬼ごっこなど体を動かす遊びをします

