



栄養士として働きながら管理栄養士への道を目指そう！
桜の聖母短期大学食物栄養専攻リカレント教育
管理栄養士国家試験合格支援講座

- ✓ 栄養士として3年間の実務経験があれば、管理栄養士国家試験を受験できます。
- ✓ 一人だと脱落しやすい試験勉強ですが、聖母の仲間や教員と一緒に取り組むことでより合格に近づけます。
- ✓ 欠席した場合にも、細やかにサポートします（資料送付、講義動画の配信）。
- ✓ 2017～21年の講座参加者は計101名で、関東・山形・岩手・会津・浜通りからも参加しています（ライブ配信によるオンライン参加者含む）。
- ✓ 実務経験3年未満の卒後1～2年目の方や、管理栄養士取得済みで最新情報を学び直したいという方も参加できます。
- ✓ 勉強方法や分からない点について、講座中や講座後も質問・相談ができます。

講座実績（2021年実施、全12講座）

日程	講座内容（1講座：2時間）
9/4（土）	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち [1] 人体の構造と機能及び疾病の成り立ち [2] 基礎栄養学
10/2（土）	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち [3] 臨床栄養学 [1] 臨床栄養学 [2]
11/6（土）	食べ物と健康 [1] 食べ物と健康 [2] 応用力試験対策（臨床栄養系）
12/4（土）	公衆栄養学 給食経営管理論 応用力試験対策（給食経営管理論系）



管理栄養士への道



合格者からのメッセージ



2017年度の講座に参加し、同級生が合格していたことに刺激を受け受講を機に勉強へのスイッチが入り合格することができました。悩んでいる時間がもったいないです！ぜひ受講して合格を勝ち取りましょう！（2018年合格）

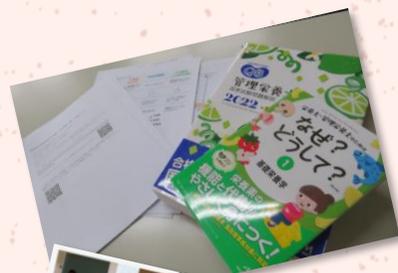
講座を受講する前は独学で勉強していましたが思うように進まず、勉強方法に悩んでいた時期に案内を頂き受講しました。同じ目標に向かう受講生や先生方から沢山刺激を受け、勉強へのスイッチが入りました。受講して本当に良かったです。（2019年合格）

このたび無事に試験で合格することが出来ました。講座には1回しか参加出来ませんでしたが、動画・資料を送ってくださりありがとうございました。とても参考になりました。（2021年合格）

遠方にながらも母校の先生方の講座を受けられたり勉強の支援をしていただける安心感や心強さもあり、勉強に励むことができました。（2022年合格）



最後まで勉強方法を模索して長い戦いになりましたが、無事に合格できました。聖母の先生方には感謝してもしきれません。新たな気持ちで来年度からも頑張りたいと思います。（2022年合格）



桜の塩漬け入り さくらフレーバー入浴剤を受講生にプレゼント

