

栄養士として働きながら管理栄養士への道を目指そう！

桜の聖母短期大学食物栄養専攻リカレント教育

「管理栄養士国家試験合格支援講座」

- ☆ 栄養士として3年間の実務経験があれば、管理栄養士国家試験を受験できます。
- ☆ 一人だと脱落しやすい試験勉強ですが、聖母の仲間や教員と一緒に取り組むことでより合格に近づけます。
- ☆ 欠席した場合にも、細やかにサポートします。(資料送付、一部講義録画配信)
- ☆ 2017~18年の講座参加者は計52名(3割は関東・山形・会津・浜通りから参加)。
- ☆ 実務経験3年未満の卒後1~2年目の方や、管理栄養士取得済みで最新情報を学び直したいという方も参加できます。
- ☆ 勉強方法や分からない点について、講座中や講座後も質問・相談ができます。

講座実績 (2018年実施, 全12講座, 無料, 対象:本学卒業生)

日程 講座内容 (1講座:2時間)

9/1(土) 卒業生合格者体験談・勉強計画
 人体の構造と機能及び疾病の成り立ち [1]
 人体の構造と機能及び疾病の成り立ち [2]



9/29(土) 人体の構造と機能及び疾病の成り立ち [3]
 人体の構造と機能及び疾病の成り立ち [4]
 臨床栄養学 [1]



11/10(土) 食べ物と健康 [1]
 食べ物と健康 [2]
 臨床栄養学 [2]



12/1(土) 基礎栄養学
 応用栄養学
 給食経営管理論



講座に参加した卒業生の感想

受験間近の参加者

- 参考書を購入し勉強を始めたものの、問題の多さと難しさに、勉強方法すらわからず、手が止まっていました。支援講座のお手紙を頂き、とても嬉しかったです。先生方の熱意にも後押しされて、気力が湧きました。卒業生にまで気をかけて下さり、桜の聖母で本当に良かったです。手作りの資料をお守りに頑張ります。
- 毎回試験を受けようか迷ったり、あきらめていたりしていたので、今回の講座が受験しようと思うきっかけとなりました。試験まで勉強していきたいと思います。
- テキストでわからない部分が講義を聞くことで、より理解を深めることができ、とても勉強になりました。仕事をしながらなので、なかなか勉強が進められず、悩んでいたのが、分野ごとの受験対策を知ることができ、参加してよかったなと思いました。あと3か月ほどですが、しっかりと自分なりにノートをまとめて、受験に向けてがんばります！！
- 分かりやすく、在学していた時の気持ちになりました。来年の試験合格できるよう頑張りたいと思います。
- 4回全ては参加できませんでしたが、久しぶりの短大で勉強でき、とても楽しかったです。東京から通って良かったです！！

受験まで1年以上ある参加者

- 一人だと中々やる気がおきなかったのが、みんなで集まって勉強する機会があり良かったです。自分だけでは傾向もつかめなかったと思います。他で受ければ値段もはる講義を、無料で受けることができ、通いやすい場でもあったので、生活の面でも負担がなく安心して受けることができました。
- どのように勉強を進めたら良いのかよくわからなかったのが、1回目の講座で合格者の体験談を聞いたことはとても参考になりました。わからないことも多くて挫折しそうになりますが、合格に向けてこれからも頑張ります。母校で講座を開いていただき、ありがとうございました。
- 講座を受ける前は、何から手を付ければいいのか、どの参考書がいいのか、詳しい方法がわからなかったことも、講座を受けることで、勉強する順番、出やすいポイントを知ることができ、自分自身のモチベーションが上がったと感じます。
- 自分だけでは勉強しきれない分野があるのでとても助かりました。ぜひ来年も実施してほしいと思います。



特別研究で作製した
 福島産のドライフルーツ
 入りオリジナルレトルトカレーを
 受講生にプレゼント
 しました！



合格者からのメッセージ

講座を受講する前は独学で勉強していましたが思うように進まず、勉強方法に悩んでいた時期に案内を頂き受講しました。同じ目標に向かう受講生や先生方から沢山刺激を受け、勉強へのスイッチが入りました。受講して本当に良かったです。(2019年合格)

