

## 手作りレシピ

# バルサミコ ポークどんぶり

【1人分：747kcal】



## 材料(4人前)

豚肩ロース …………… 280g  
 a おろしにんにく …………… 4g  
 a バルサミコ酢 …………… 大さじ2  
 a はちみつ …………… 大さじ1  
 a 醤油 …………… 小さじ2  
 a 食塩 …………… 少々  
 油 …………… 小さじ1

## 作り方

- ①豚肩ロースを一口大に切り、調味料aで下味をつける。
- ②フライパンに油を熱し、①を炒める。

## ～盛り付け～

どんぶりにご飯を盛り、バルサミコポークと野菜炒めをのせる。

## ～POINT～

肉は加熱し過ぎると固くなってしまうため、炒め過ぎに注意する。