



# 桜の聖母短期大学 2018年度「食と健康セミナー」

子どもの食と栄養を理解し食育ができる保育者を目指して…  
子どもの気持ちに寄り添い発達に合わせた食育ができる栄養士を目指して…

## 保育・食育プロジェクト

### かむことの大切さについて学ぶ 講演会・食育体験

講演テーマ：「よく咬んで育もう 元気な口腔と体」

講師：齋藤 薫 先生

郷野目かおる歯科クリニック 院長 歯学博士



日時：2018年7月7日(土) 13:00～15:30

場所：桜の聖母短期大学 マルグリット館 5階

13:00～13:50 食育体験(501・502番教室)

食物栄養専攻2年生が「お口の健康フェア」で約300名の子どもたちに「かむことの大切さ」を学べる教材を作って食育活動を行いました。ゲーム、冒険、レストラン、実験、クイズなどに参加し、シールを3つ集めるとプレゼントがもらえます♪

学生たちが  
食育コーナー  
再現します。  
ぜひ体験して  
みて下さい。



左：すごろく  
中：大きな絵本  
右：釣り

14:00～15:30 講演会(500番教室)

主催：桜の聖母短期大学 生活科学科 食物栄養専攻

問い合わせ先：食物栄養専攻責任者 木下

☎024-534-7137(大学代表) ✉ kinoshita-y@ssjc.ac.jp

後援：一般社団法人全国栄養士養成施設協会(予定)



一般公開  
申込み不要  
無料