

# 豚肉の味噌 ガーリック焼き

【1人分:514kcal(ご飯170gを含む)】



## 材料(4人前)

豚肩ロース …………… 70g(4枚)  
 にんにく …………… 少々  
 酒 …………… 大さじ1/2  
 砂糖…………… 小さじ2  
 味噌…………… 大さじ1・1/2  
 リーフレタス…………… 20g  
 ミニトマト…………… 4個

## 作り方

- ①にんにくはみじん切りにする。
- ②リーフレタスは一口大にちぎる。
- ③にんにく・酒・砂糖・味噌を合わせる。
- ④豚肉を③の調味料に漬け込む。
- ⑤④を焼く。
- ⑥お皿にリーフレタス・ミニトマトを飾り、焼いた豚肉をのせる。

～POINT～