桜の聖母短期大学　体調管理簿（行動記録）

※短大の求めに応じて、いつでも出せるようにしておいてください

所属＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　名前＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　学籍番号＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

月日	体温	症状の有無	＊症状があった場合は、**具体的な症状すべてに「　○　」**を付けてください。	行動記録
例	朝　３６.５　℃　夕３６.８　℃	有　・　無	咳（せき）・　痰（たん）・　呼吸困難（息苦しさ）　・　倦怠感（だるさ）　・嗅覚や味覚の違和感　・　腹痛や下痢 吐き気　・　頭痛　・　のどの痛み　・　その他（　　）	例：母とスーパーに行った
○月○日	朝　３６.５　℃　夕３６.９　℃	有　・　無	咳　・　痰　・　呼吸困難（息苦しさ）　・　倦怠感（だるさ）　・嗅覚や味覚の違和感　・　腹痛や下痢 吐き気　・　頭痛　・　のどの痛み　・　その他（　　）	例：仙台市へ帰郷。A.Y
/	朝　　℃　夕　　℃	有　・　無	咳　・　痰　・　呼吸困難（息苦しさ）　・　倦怠感（だるさ）　・嗅覚や味覚の違和感　・　腹痛や下痢 吐き気　・　頭痛　・　のどの痛み　・　その他（　　）	
/	朝　　℃　夕　　℃	有　・　無	咳　・　痰　・　呼吸困難（息苦しさ）　・　倦怠感（だるさ）　・嗅覚や味覚の違和感　・　腹痛や下痢 吐き気　・　頭痛　・　のどの痛み　・　その他（　　）	
/	朝　　℃　夕　　℃	有　・　無	咳　・　痰　・　呼吸困難（息苦しさ）　・　倦怠感（だるさ）　・嗅覚や味覚の違和感　・　腹痛や下痢 吐き気　・　頭痛　・　のどの痛み　・　その他（　　）	
/	朝　　℃　夕　　℃	有　・　無	咳　・　痰　・　呼吸困難（息苦しさ）　・　倦怠感（だるさ）　・嗅覚や味覚の違和感　・　腹痛や下痢 吐き気　・　頭痛　・　のどの痛み　・　その他（　　）	
/	朝　　℃　夕　　℃	有　・　無	咳　・　痰　・　呼吸困難（息苦しさ）　・　倦怠感（だるさ）　・嗅覚や味覚の違和感　・　腹痛や下痢 吐き気　・　頭痛　・　のどの痛み　・　その他（　　）	
/	朝　　℃　夕　　℃	有　・　無	咳　・　痰　・　呼吸困難（息苦しさ）　・　倦怠感（だるさ）　・嗅覚や味覚の違和感　・　腹痛や下痢 吐き気　・　頭痛　・　のどの痛み　・　その他（　　）	
/	朝　　℃　夕　　℃	有　・　無	咳　・　痰　・　呼吸困難（息苦しさ）　・　倦怠感（だるさ）　・嗅覚や味覚の違和感　・　腹痛や下痢 吐き気　・　頭痛　・　のどの痛み　・　その他（　　）	
/	朝　　℃　夕　　℃	有　・　無	咳　・　痰　・　呼吸困難（息苦しさ）　・　倦怠感（だるさ）　・嗅覚や味覚の違和感　・　腹痛や下痢 吐き気　・　頭痛　・　のどの痛み　・　その他（　　）	
/	朝　　℃　夕　　℃	有　・　無	咳　・　痰　・　呼吸困難（息苦しさ）　・　倦怠感（だるさ）　・嗅覚や味覚の違和感　・　腹痛や下痢 吐き気　・　頭痛　・　のどの痛み　・　その他（　　）	
/	朝　　℃　夕　　℃	有　・　無	咳　・　痰　・　呼吸困難（息苦しさ）　・　倦怠感（だるさ）　・嗅覚や味覚の違和感　・　腹痛や下痢 吐き気　・　頭痛　・　のどの痛み　・　その他（　　）	
/	朝　　℃　夕　　℃	有　・　無	咳　・　痰　・　呼吸困難（息苦しさ）　・　倦怠感（だるさ）　・嗅覚や味覚の違和感　・　腹痛や下痢 吐き気　・　頭痛　・　のどの痛み　・　その他（　　）	
/	朝　　℃　夕　　℃	有　・　無	咳　・　痰　・　呼吸困難（息苦しさ）　・　倦怠感（だるさ）　・嗅覚や味覚の違和感　・　腹痛や下痢 吐き気　・　頭痛　・　のどの痛み　・　その他（　　）	
/	朝　　℃　夕　　℃	有　・　無	咳　・　痰　・　呼吸困難（息苦しさ）　・　倦怠感（だるさ）　・嗅覚や味覚の違和感　・　腹痛や下痢 吐き気　・　頭痛　・　のどの痛み　・　その他（　　）	