

研究者情報

氏名	北林 蒔子
職名	桜の聖母短期大学 教授
所属	桜の聖母短期大学 生活科学学科 食物栄養専攻
最終学歴	早稲田大学大学院 人間科学研究科 人間科学専攻 修了
学位	修士（人間科学） 2006年3月
専門分野	公衆栄養学、栄養疫学、食育
所属学会	日本健康教育学会
主要担当科目	基礎栄養学、食品加工学、食品衛生学
研究課題	労働者の食生活等生活習慣とこころとからだの健康、食育

研究業績／教育実績（主な著書・論文）

区分	著書・論文名等	発行所・掲載誌（書）・著書等	発行等年月
論文	1.地域在住高齢者を対象にした栄養相談の介入効果	日本栄養士会雑誌	2025年10月
	2..Relationship between food group-specific intake and depression among local government employees in Japan.	BNC Nutrition	2024年1月
	3.Exposure to prolonged sedentary behavior on weekdays rather than weekends in white-collar workers in comparison with blue-collar workers.	Journal of Occupational Health(2021年5月
	4.職域における野菜摂取増加を目指した調査における野菜の摂取と抑うつとの関連について	山形県立米沢栄養大学紀要	2020年12月
	5.仕事中の強度別身体活動および座位行動を評価する簡便な質問紙の開発：職業性身体活動調査票(WPAQ)の妥当性および信頼性	産業衛生学雑誌	2020年3月
	6.Bout length-specific physical activity and adherence to physical activity recommendations among Japanese adults	International Journal of Environmental Research and Public Health	2019年6月
	7.地方自治体職員における葉酸およびその他のビタミンB群の摂取と抑うつ	山形県立米沢栄養大学紀要	2018年12月

	の関係について		
	8.消防士におけるリカバリー経験と精神的健康の関連：事務職との比較：横断研究	日本職業・災害医学会会誌	2018年9月
	9.Comparison of accelerometer-measured sedentary behavior, and light- and moderate-to-vigorous-intensity physical activity in white- and blue-collar workers in a Japanese manufacturing plant.	Journal of Occupational Health	2018年5月
著書	1.労働者における卵と野菜の摂取と抑うつ	渋沢栄一記念財団機関紙	2024年11月
	2.栄養管理と生命科学シリーズ 新刊「公衆栄養学」	理工図書	2022年9月
	3.健康と医療福祉のための栄養学 身体のしくみと栄養素の働きを理解する	医歯薬出版株式会社	2018年

主な社会貢献活動

社会貢献活動	活動年月日
米沢市保育会研修会 講師	2025年8月10日
「健康なんよう21計画(第3次)」策定委員会委員長	2024年9月1日 - 2025年3月31日
令和6年度在宅栄養支援研修会及び検討会「地域在宅療養患者が抱える栄養課題と低栄養予防に必要な栄養支援について」講師	2025年3月11日
米沢市有機農業産地づくり推進協議会幹事	2022年6月29日 - 2025年3月
米沢市健康づくり推進協議会委員	2019年8月 - 2025年3月
日本栄養改善学会評議員	2019年4月1日 - 2025年3月
米沢市保育会研修会 講師	2025年2月8日
令和6年度山形県安全衛生研修会 講師	2025年1月29日
米沢市小中学校教育研究会「子どもの心とからだを育てる食育」	2025年1月15日
子育て講演会 講師 認定こども園ゆりかご幼稚園	2025年1月14日
学校給食サミット～給食から子どもの未来を考える～山形県鶴岡市 ユネスコ食文化創造都市認定10周年記念	2024年7月10日
食生活における栄養の課題と改善 ～高齢者の低栄養に関連して～ 講師 置賜総合支庁	2024年7月4日

健康やまがた安心プラン策定副委員会副委員長	2023年5月26日 - 2024年3月31日
米沢商工会議所戦略的専門指導員	2021年4月1日 - 2023年3月31日