

研究者情報

氏 名	北林 蒔子
職 名	桜の聖母短期大学 教授
所 属	桜の聖母短期大学 生活科学学科 食物栄養専攻
最 終 学 歴	早稲田大学大学院 人間科学研究科 人間科学専攻 修了
学 位	修士（人間科学） 2006 年 3 月
専 門 分 野	公衆栄養学、栄養疫学、食育
所 属 学 会	日本健康教育学会
主要担当科目	基礎栄養学、食品加工学、食品衛生学
研 究 課 題	労働者の食生活等生活習慣とこころとからだの健康、食育

研究業績／教育実績（主な著書・論文）

区 分	著 書 ・ 論 文 名 等	発行所・掲載誌（書）・著書等	発行等年月
論文	Relationship between food group-specific intake and depression among local government employees in Japan.	BNC Nutrition	2024 年 1 月
	Exposure to prolonged sedentary behavior on weekdays rather than weekends in white-collar workers in comparison with blue-collar workers.	Journal of Occupational Health(	2021 年 5 月
	職域における野菜摂取増加を目指した調査における野菜の摂取と抑うつに関連について	山形県立米沢栄養大学紀要	2020 年 12 月
	仕事上の強度別身体活動および座位行動を評価する簡便な質問紙の開発：職業性身体活動調査票(WPAQ)の妥当性および信頼性	産業衛生学雑誌	2020 年 3 月
	Bout length-specific physical activity and adherence to physical activity recommendations among Japanese adults	International Journal of Environmental Research and Public Health	2019 年 6 月
	地方自治体職員における葉酸およびその他のビタミン B 群の摂取と抑うつの関係について	山形県立米沢栄養大学紀要	2018 年 12 月
	消防士におけるリカバリー経験と精神	日本職業・災害医学会会誌	2018 年 9 月

	的健康の関連：事務職との比較：横断研究		
	Comparison of accelerometer-measured sedentary behavior, and light- and moderate-to-vigorous-intensity physical activity in white- and blue-collar workers in a Japanese manufacturing plant.	Journal of Occupational Health	2018 年 5 月
	幼稚園と保育園の 5 歳児のためのマインドフルネスと ソーシャルキャピタルに基づく食育プログラムの実践	食生活研究会誌	2015 年 6 月
	某地方自治体公務員におけるテレビ視聴時間、中高強度身体活動レベルと肥満の関連	体力科学	2012 年 8 月
	本学医療系学生の生活習慣の現状と基礎体力結果について 体力測定結果報告	医療保健学研究	2012 年 3 月
	親子関係とマインドフルネス	日本衛生学雑誌	2012 年 1 月
	地方自治体職員における肥満に関連する食行動についての横断的研究	総合的健康美学研究	2011 年 11 月
	諸外国における学童・思春期の学校を拠点とした栄養・食教育に関する介入研究の動向 系統的レビューより	日本健康教育学会誌	2011 年 8 月
	某地方自治体職員における生活習慣及び栄養素摂取状況の性・年代・職種別比較	医療保健学研究	2011 年 3 月
	Association between perceived neighborhood environment and walking among adults in 4 cities in Japan.	Journal of Epidemiology	2010 年
	施設入所高齢者の給食における食事満足度	日本食生活学会誌	2008 年 12 月
	都内豊島区立の一小学校における学童の食事調査	小児保健研究	1983 年 11 月
著書	労働者における卵と野菜の摂取と抑うつ	渋沢栄一記念財団機関紙 青淵	2024 年 11 月
	栄養管理と生命科学シリーズ 新刊「公衆栄養学」	理工図書	2022 年 9 月

	健康と医療福祉のための栄養学 身体 のしくみと栄養素の働きを理解する	医歯薬出版株式会社	2018 年
	栄養管理と生命科学シリーズ「栄養教 育と健康科学」	理工図書	2014 年

主な社会貢献活動

社会貢献活動	活動年月日
「健康なよう 21 計画（第 3 次）」策定委員会委員長	2024 年 9 月 1 日 - 2025 年 3 月 31 日
令和 6 年度在宅栄養支援研修会及び検討会「地域在宅 療養患者が抱える栄養課題と低栄養予防に必要な栄養 支援について」講師	2025 年 3 月 11 日
米沢市有機農業産地づくり推進協議会幹事	2022 年 6 月 29 日 - 2025 年 3 月
米沢市健康づくり推進協議会委員	2019 年 8 月 - 2025 年 3 月
日本栄養改善学会評議員	2019 年 4 月 1 日 - 2025 年 3 月
米沢市保育会研修会 講師	2025 年 2 月 8 日
令和 6 年度山形県安全衛生研修会 講師	2025 年 1 月 29 日
米沢市小中学校教育研究会「子どもの心とからだを育 てる食育」	2025 年 1 月 15 日
子育て講演会 講師 認定こども園ゆりかご幼稚園	2025 年 1 月 14 日
学校給食サミット～給食から子どもの未来を考える～ 山形県鶴岡市 ユネスコ食文化創造都市認定 10 周年記 念	2024 年 7 月 10 日
食生活における栄養の課題と改善 ～高齢者の低栄養に 関連して～ 講師 置賜総合支庁	2024 年 7 月 4 日
健康やまがた安心プラン策定副委員	2023 年 5 月 26 日 - 2024 年 3 月 31 日
米沢商工会議所戦略的専門指導員	2021 年 4 月 1 日 - 2023 年 3 月 31 日