

研究者情報

氏名	伊藤 喜久子
職名	桜の聖母短期大学 教授
所属	桜の聖母短期大学 生活科学科 食物栄養専攻
最終学歴	山形県立米沢栄養大学大学院 健康栄養科学研究科 健康栄養科学専攻
学位	修士（栄養学）
専門分野	公衆栄養学、給食経営管理
所属学会	日本給食経営管理学会、日本栄養改善学会、日本在宅栄養管理学会 日本摂食嚥下リハビリテーション学会、日本糖尿病協会
主要担当科目	給食管理論、給食管理（学内・学外実習）、食物栄養特論、公衆栄養学
研究課題	福祉分野(高齢者含む)における栄養・食事と健康について 給食施設経営と運営管理について

研究業績／教育実績（主な著書・論文）

区分	著書・論文名等	発行所・掲載誌（書）・著書等	発行等年月
論文	地域在住高齢者を対象にした栄養相談の介入効果	山形県立米沢栄養大学大学院 学位論文	2022年3月
	山形県内の病院および高齢者施設における給食管理の課題と展望(共著)	日本給食経営管理学会	2026年5月 (投稿・査読中)

主な社会貢献活動

社会貢献活動	活動年月日
山形県栄養士会 理事	2022年6月～現在
福島市学校給食センター運営委員	2024年～現在
山形県健康長寿推進協議会 歯科口腔保健委員会 委員	2026年～現在

特別研究

テーマ	概要
①障がい者支援通所施設における栄養士のかかわりがもたらす変化(仮)	提供している食事内容の調査と分析 分析結果に基づく、食事提供事業者、または喫食者への栄養と健康講話
②若年女性の栄養・食事、健康課題(仮)	栄養・食事の意識、健康観などを確認し、それぞれ課題に合わせた情報提供を行う