

研究者情報

氏 名	伊藤 喜久子
職 名	桜の聖母短期大学 教授
所 属	桜の聖母短期大学 生活科学科 食物栄養専攻
最 終 学 歴	山形県立米沢栄養大学大学院 健康栄養科学研究科 健康栄養科学専攻
学 位	修士（栄養学）
専 門 分 野	公衆栄養学、給食経営管理
所 属 学 会	日本栄養改善学会、日本在宅栄養管理学会、日本摂食嚥下リハビリテーション学会、日本糖尿病協会
主要担当科目	給食管理論、給食管理（学内・学外実習）、食物栄養特論、公衆栄養学
研 究 課 題	福祉分野(高齢者含む)における栄養・食事と健康

研究業績／教育実績（主な著書・論文）

区 分	著 書 ・ 論 文 名 等	発行所・掲載誌（書）・著書等	発行等年月
論 文	地域在住高齢者を対象にした栄養相談の介入効果	山形県立米沢栄養大学大学院 学位論文	2022 年 3 月

主な社会貢献活動

社会貢献活動	活動年月日
山形県栄養士会 理事	2022 年 6 月～現在
山形県介護支援専門員協会 理事	2016 年～現在
福島市学校給食センター運営委員	2024 年～現在

特別研究

テーマ	概 要
①障がい者支援通所施設における栄養士のかかわりがもたらす変化(仮)	提供している食事内容の調査と分析 分析結果に基づく、食事提供事業者、または喫食者への栄養と健康講話
幼児期における栄養と食事の課題へのアプローチ(仮)	幼児期における栄養と食事の課題を確認・分析し、アンケート協力者へフィードバックする
郷土料理で健康と食文化の両立を目指す(仮)	郷土料理・食文化を守りながら、健康に配慮したレシピの提案
年代別栄養・食事、健康課題(仮)	年代別に栄養・食事の意識、健康観などを確認し、それぞれ課題に合わせた情報提供を行う