

研究者情報

氏名	市川 優
役職	桜の聖母短期大学 講師
所属	桜の聖母短期大学 生活科学科 食物栄養専攻
最終学歴	女子栄養大学大学院 栄養学研究科栄養学専攻 博士後期課程 修了
学位	栄養学博士（女子栄養大学 2013年3月）
専門分野	食品栄養学
所属学会	日本食品科学工学会、日本栄養・食糧学会、日本栄養改善学会
主要担当科目	食品学、食品加工学
研究課題	野菜の抗酸化活性

研究業績／教育実績(主な著書・論文)

区分	著書・論文名等	発行所・掲載誌(書)・著書等	発行等年月
論文	Vegetable Intake on Biomarkers Related to Oxidative Stress in Healthy Young Females. 健康人における酸化ストレス関連因子、遺伝子多型および野菜類摂取による抗酸化効果の検討	Anti-Aging Medicine 女子栄養大学	平成24年10月 平成25年3月
	栄養士養成施設におけるPBL授業「地域食生活論」の取り組み	桜の聖母短期大学紀要	平成27年3月
	献立作成能力育成を主眼においたカリキュラム・ツリーの検討	桜の聖母短期大学紀要	平成28年3月
	栄養士養成施設におけるPBL授業「地域食生活論」の取り組み 第2報	桜の聖母短期大学紀要	平成29年3月
	子育て支援広場における学生の「子育て支援力」育成の試み-「親子クッキング」を活用したアクティブラーニング-	桜の聖母短期大学紀要	平成29年3月

主な社会貢献活動

社会貢献活動	活動年月日
福島市6次化アドバイザー 講師	平成29年1月19日～
福島市6次化推進協議会 委員	平成29年7月25日～
福島県広報誌へのレシピ提供	令和2年4月～