

研究者情報

氏名	阿部 優子
職名	桜の聖母短期大学 准教授
所属	桜の聖母短期大学 生活科学科 食物栄養専攻
最終学歴	福島大学大学院 人間発達文化研究科 地域文化創造専攻 地域生活文化領域 修了
学位	修士(地域文化)(人修第406号) 2023(令和5)年3月
専門分野	生活科学
所属学会	一般社団法人 日本調理科学会
主要担当科目	調理学、調理実習
研究課題	調理文化の地域性と調理科学

研究業績／教育実績(主な著書・論文)

区分	著書・論文名等	発行所・掲載誌(書)・著書等	発行等年月
論文	調理文化の地域性に関する研究(1) －福島県南会津郡田島町の芋類・豆類料理の特製について－	郡山女子大学紀要 第40集 共著	2004(平成16)年 3月
論文	調理文化の地域性に関する研究(2) －福島県岩瀬郡長沼町の芋類・豆類料理の特徴について－	郡山女子大学紀要 第41集 共著	2005(平成17)年 3月
論文	調理文化の地域性に関する研究(3) －福島県浜通り地方の魚介類の特徴について－	郡山女子大学紀要 第42集 共著	2006(平成18)年 3月
論文	調理文化の地域性に関する研究(4) －福島県会津地方の魚介類料理の特徴について－	郡山女子大学紀要 第43集 共著	2007(平成19)年 3月
論文	調理文化の地域性に関する研究(5) －女子学生の米摂取状況ならびに意識調査について－	郡山女子大学紀要 第44集 共著	2008(平成20)年 3月
論文	調理文化の地域性に関する研究(6) －福島県県北地方における味噌の利用実態及び自家製味噌の遊離アミノ酸組成について－	郡山女子大学紀要 第46集 共著	2010(平成22)年 3月
論文	子どもの食生活実態調査 －福島県郡山市内の保育所・幼稚園児の調査より－	郡山女子大学紀要 第51集 共著	2015(平成27)年 3月

論文	大学生の郷土料理に対するイメージおよび意識調査	桜の聖母短期大学紀要 第46号 共著	2022(令和4)年 3月
論文	地域に根差した郷土料理に対する意識と喫食状況及びその伝承について －福島県県北地域における世代間調査を通して－	福島大学大学院 人間発達文化研究科 令和4年度 修士論文 単著	2023(令和5)年 3月
報告	クッキンググループ 次世代に伝え継ぐ日本の家庭料理研究 寒冷地における食文化	日本調理科学会誌 Vol.58 No.5 pp279-283 共著	2025(令和7)年 10月

主な社会貢献活動

社会貢献活動	活動年月日
福島大学小規模自治体研究所 プロジェクト研究員	2023(令和5)年9月～2024(令和6)年3月
第72回福島県高等学校家庭クラブ連盟研究発表大会審査委員	2024(令和6)年10月30日
福島市保健所健康づくり推進課 「令和6年度食を通じた健康づくり講座(ヘルスマイト養成講座)」講師	2025(令和7)年2月12日
福島市市民・文化スポーツ部生活課消費生活センター 「福島市民のくらし展実行委員」	2025(令和7)年2月～同年9月
福島市保健所健康づくり推進課 「令和7年度食を通じた健康づくり講座(ヘルスマイト養成講座)」講師	2026(令和8)年2月10日

特別研究

テーマ/概要	地域の食文化について
特別研究	地域に根差した伝統料理の食実態を明らかにするとともに、次世代への伝承に向けた課題探求およびその方策についての検討