

## さくらっこ便り 2023年 10月 28日号

さくらっこ広場通信 第125号 親子クッキング(秋の味覚)

### カボチャとサツマイモペーストたっぷりのピザ作り!

今日は、待ちに待った親子クッキングが行われました。生活科学科食物栄養専攻の市川優先生のゼミ生全員が今日は駆けつけてくれました。企画者は、赤間 未奈さん(食物栄養専攻 2年生)で、小麦粉、乳製品、卵不使用の、アレルギーフリーのピザ作りです。

みなさんのご期待もいつもの通り大きく、親子 10組 35名の皆さんと、学生もこども保育から7名、食物栄養専攻から4名参加で、とても充実した広場になりました。



学生と同じエプロンをしていますが・・・Rくん(中3)とお母さんも、完全にスタッフとして入っていただきました。充実したスタッフで・・・本当にありがとうございました。



今日は、赤ちゃん dayでもありました。双子ちゃん(5か月)も初参加です。お母さん頑張り! 学生も、嬉しそう。



子どもたちをクッキングコーナーに誘って、食物の学生が作り方の説明をするのを、保育の学生がそれとなく援助します。現場での保育士と栄養士の協働を、ここで、体験的に学びます。



へえ、どうやるの？年齢の違う子どもたちが、どんどん集まってきています。興味津々で、真剣です。



どんなのできるのかなあ？子どもたちにとっては「デザイン」が大切、好きな具材を好きなように。



ひたすら「裏方」をやっていたら、本当に感謝いたします。受験生 Rくん。



なんといっても「焼きかた」が肝心ですよ。そこは、先生でないとね・・・(市川先生)  
でも、オーブンの前で、色々お話しをして、とても楽しそう！



3きょうだい・・・一緒に仲良く遊ぶ時もあるおにいちゃんとおねえちゃんですがね・・・今日は学生も入って、たっぷりそれぞれ遊んでいきましたよ。



アイロンビーズ



車を組み立てます



天気よし、人数多いから今日も外で食べちゃおう!ついでに、夏祭りの流しそうめんが余っていたから、茹でて食べちゃおう! 砂場で食べている人もいます。



ピザ焼けるまで、そうめん・・・



3杯目の人もいて・・・食べられなかった人ごめんなさい



ピザもおいしく焼けました



うまい!



ソーセージ、縮んだって・・・



焼けたよおお



これも、同時並行ですから



よかった!おいしかった!楽しかった! みなさんありがとうございました。

<11月・12月の予定>

11月11日(土) リースを作ろう

12月9日(土) クリスマスの準備をしよう

また遊びに来てください!

参加される方は、前日までにメールでお申し込みください。

<連絡先>

狩野奈緒子(桜の聖母短期大学) [naoko-k@ssjc.ac.jp](mailto:naoko-k@ssjc.ac.jp)