

さくらっこ便り 2018年10月20日号

さくらっこ広場通信 第40号

‘噛むおやつ’大好評でした！

今日は、食物栄養専攻の木下ゼミの安藤さん提案の‘噛むおやつ’の親子クッキングをしました。安藤さんは子ども時代、「硬いものを噛むことが苦手で、自然と柔らかいものを選んで食べてきたけれど、栄養士を目指す学習をする中で、子ども時代から『噛む』経験が、とても大切」だという気づきから、保護者の皆さんにこのおやつを提案することにしたそうです。

さて・・・いつもの広場に、今日は7組17名の親子のみなさんの参加、そして学生は食物栄養の2年生4名、こども保育コース2年生7名、食物栄養専攻の1年生2名はボランティアワークで・・・と大変にぎやかな広場となりました。

さくらっこたちもお母さん、お父さんたちみなさん全力で遊んで、おやつを作って、最後に「噛んで」食べているときの静けさは、感動的でした。

「シラス」「桜エビ」「ゴマ」「青のり」「ひじき」など、ご飯に入れ込んで焼き上げた「噛むおせんべい」が、子どもに好まれるか心配していた安藤さんでしたが、子どもたちが黙々と全力でおいしそうに食べる姿に、大人の私たちも大いに学ばされたひと時でした。

ありがとうございました！！



食物栄養専攻の1年生が、とてもよく遊んでくれました！保育の学生が感心していました。





木下ゼミ生 ご飯を鍋で炊く保育学生



Ｙちゃんはお米をとぎます



SくんMくん 双子ちゃんは、お姉さんとじっくり遊べるようになってきました。
その間、パパはすてきなピアノを奏でてくださいます。うっとり聞き入っているママたち
や学生たち・・・小田和正とか本当に素敵です・・・毎回弾いてください。



そんなことやっている間に、どんどん進むからすごいのです。





焼き始めました



かなり力仕事です・・・混ぜ込んでつぶします



Tくんも挑戦！焼いているお姉さんも必死



ウルトラマン模様のせんべい



焼きかたにも挑戦



せんべいを作るママにはお構いなしに、A さんと R さんはテラスで絵具遊びです。A さんはブドウを作っています。R さんは・・・色水遊びに発展遊びの輪は、裏も表もなく全部つながっています。今日はお姉さんたちがいっぱいいるので、それぞれの遊びが自由に広がっています。



N さんは好きな遊びを自分で見つけます

外では鬼ごっこです





焼きたての熱々のおせんべいと、ひじきと梅のおにぎりを食べました。おにぎりもみんなが握ってくれました。おいしかったね。

次の親子クッキングは、11月10日（土） 葉酸をとるためのおやつ「ごぼうとジャガイモのムース」と、提案者の菊地さんが紹介してくれました。楽しみに。

<10月・11月の予定>

10月27日（土） 松ぼっくりのリースを作ろう（松ぼっくりが落ちているとよいのですが・・・）

11月10日（土） 10月11月のお誕生会 *親子クッキング

連絡先

狩野奈緒子（桜の聖母短期大学） naoko-k@ssjc.ac.jp