

さくらっこ便り 2017年 7月22日号

さくらっこ広場通信第9号

7月22日（土）親子クッキングです！！

今日は、皆楽しみにしていた親子クッキングの日です。

8組の親子の皆さんと、保育コースの学生が7名、食物栄養専攻の学生が2名参加しました。

食物栄養専攻の2年生の石井真鈴さん（市川ゼミ）が企画した、**さやいんげんと豆腐のレアチーズ風**を作りました。サヤインゲン（インゲン）は、福島県で生産される野菜の中で、一番生産量が多いのだそうです。

「へええ！」と、お母さんたちから感嘆の声が上がりました。私も初めて知りました。

作り方は簡単で、ミキサーで砕いたインゲンを、クリームチーズと豆腐、ヨーグルト、レモン汁や砂糖と一緒にクリーミーに混ぜ合わせ、ゼライスで固めるという冷たいケーキでした。

みんな一生懸命レモンを絞ったり、チーズを混ぜ合わせたり、台のビスケットを砕いたり・・・やっぱり小学生のお兄さんやお姉さんの様子を見た小さいお友達も張り切って真剣にクッキングに参加していました。

とてもなめらかで、インゲンが可愛らしく飾り付けられたヘルシーなチーズケーキが出来上がりました。

野菜が苦手でも、こんな風にスイーツに入れて食べられるのですね。おいしくいただきました。



Mちゃんの混ぜ方はお見事でした。Sちゃん、Jくんもしっかり混ぜています。

Jくんは、弟のHくんが生まれて、今日はSちゃんのママが二人一緒に連れてきてくださいました。



SくんとHちゃんがレモンを一生懸命絞っています。Iくんもやってみたくなりました。もう、滑り台も一人で登れます。



エヴァンゲリオンのお話をしていたのだから。お姉さんも詳しく。



涼しくて静かな場所を自分で見つけました。お姉さんが、Tくんの気持ちを探りながら、いい雰囲気です。



Hくんはボンドをどっと出して、お姉さんたちを慌てさせました。達磨の中にも入れて、ポツタリ床に落ちたとか・・・子どもたちの発想に必死についていこうとする学生たちです。子どもたちに鍛えてもらっています。





おみごとな皆さんです。しっかり遊びたいことを自分で選んで、どんどん遊びが広がります。
お姉さんたちをリードして遊んでくれています。



今日は、6月7月のお誕生会でした。

Sくん、3歳おめでとう！！

<8月の予定>

8月5日(土) プールで水遊び

19日(土) **New** 「親子クッキング第3弾」かき氷を作ろう！

☆市川 優先生が昨年同様フローズンデザートづくりを計画してくださっています。
ふるってご参加ください！！

26日(土) **みちのく自然共生園**へ行こう

*野外保育：平日「親と子の広場」と合同行事です

☆ 8月5日(土)まで野外保育の申し込みを受け付けます。申込用紙で、直接スタッフにお申し込みください。まだ空きがあります！

☆9月30日(土)の「いただきます」映画鑑賞と味噌玉作り について、人数把握のために申し込みをお願いしています。いつもの広場の中で、保育室での映画鑑賞となります。ポスター、チラシをご覧ください、どうぞお申し込みください。

短大世話人：狩野奈緒子

E-mail naoko-k@ssjc.ac.jp