

今年の秋は、寒くなったり緩んだり、身体がついていくのが大変でしたね。今年生まれた子どもたちは初めての冬を迎えます。年末年始はご家族ご親戚が集まる機会も増えることでしょう。様々な年代の方に囲まれて、たくさん声を掛けられて、たくさんの愛情や多様な価値観に触れるチャンスでもありますね。どんなに優れた環境があったとしても、働きかけてくれる「人」がいなければ、子どもは育ちません。たくさんの出会いに感謝して、たくさんの心で子どもたちの健やかな成長を見守りたいですね。

皆様、今年も大変お世話になりました。また来年、元気にお会いできることを楽しみにしています。どうぞ良いお年をお迎えください。

クッキング “ほうれん草の蒸しぱん & いちごみるく蒸しぱん”

今回のクッキングは、食物栄養専攻の2年生がレシピを考案し、親と子の広場で実践してくれました。妊婦さんに必要な葉酸がたっぷり入ったメニューです。ほうれん草とイチゴに多く含まれているのですね。色も鮮やかです。



クッキングの道具も様々。ミキサーが大きな音をたてて砕く様子にSちゃん(2歳5か月)とRちゃん(2歳8か月)も興味津々です。

福祉こども専攻の学生と食物栄養専攻の学生が入り、それぞれの専門性を生かし、それぞれの専門外を学びました。

Rくんは、もうすぐ1歳。おいしい笑顔を見せてくれました。アレルギーを心配する親御さんも多い中、アレルギーも気にせず食べられるように、卵を使わないレシピを考えてくれた学生さん、ありがとうございました。



第3回 “ととけっこう”のおはなし会

11月30日のおはなし会も、たくさんの親子が参加してくださいました。キャリア教養学科の司書課程で学んでいる学生も見学を訪れ、「おはなし会では、また本を見たいと思わせることが大切なのではないかと思った」「本を介した親子のコミュニケーションが大切なのだった」「静かにしなくていい。強制しなくていいという点が良かった」等、たくさんの感想が寄せられました。

言葉に触れる機会の一つとして、是非、短大の図書館を親子で活用してください。

ご不明な点は、お気軽に司書にお尋ねください。



十数年後の
短大生!
将来、机を
並べているかも…



鼻のかみかた どうしていますか？

気温が不安定な今日この頃。子ども達も体調がすっきりしない日が続くようです。元気だけど、鼻水が流れている子をよく見かけます。本人は全く気にしていなく、遊びに夢中ですが、お母さんが時々拭いてあげているようです。小さい頃は中耳炎になりやすいので、お母さんも注意してみているようです。

ところで、お子さんは、鼻をかめますか？

実は、幼稚園の年長児でも時々鼻をかめない子と出会います。親にしてもらうように、片手で鼻をかむ子も



いました。教えてあげないとできるようにはなりません。

子どもが小さいうちは、親が片手でティッシュを持ち、子どもの鼻に当ててあげますが、自分でできるようになったら、向かい合って教えてあげましょう。まず、ティッシュのたたみ方から丁寧に教えます。半分に折って両手で鼻に当てます。そして、片方の鼻の穴を押さえて、「フン」として拭き取る。そのティッシュを半分にたたんで、また両手で鼻に当てて反対側の鼻の穴を押さえて「フン」とかんで拭き取る。そのティッシュをたたんでゴミ箱に捨てる。これを丁寧に一緒にやってみます。

上手にできたね！

親子のための音楽会



12月7日（金）保育棟3階の音楽室で、小さなお子様を連れて、気兼ねなく音楽を楽しめる音楽会を開催しました。本学教員の絹川文仁先生（テノール、ピアノ、司会）と遊佐美由紀さん（ソプラノ、ピアノ）にご出演いただき、心揺さぶられる1時間を皆様と共に過ごしました。



前半は、子どもの歌でした。しっとり「サっちゃん」を味わいました。そして、「はらぺこあおむし」のお話が歌に乗せて展開します。子どもたちは、耳が釘付け！！ どの子も「聞いている顔」をしています。耳だけではなく、心にも染み入る音楽でした。「トトロ」の歌が流れてくると、大人も子どもも身体が動き出し、楽しい気分になりました。



そして後半は、大人の時間。本格的なカンツォーネとオペラです。絹川先生の楽しく分かりやすい解説と共に繰り広げられ、カンツォーネやオペラが身近に感じました。小さな教室にお二人の声が溢れ、音楽の表現の豊かさにみなさん感動していました。

音楽の力を再確認した1日でした。

短大には、たくさんの専門家がいます。これからも質の高い文化に触れる機会をもっていきたいと考えています。



新規登録終了のお知らせ

お蔭様で、毎回たくさんの親子の皆様にご参加いただいておりますが、時には窮屈な思いをさせてしまっているようで申し訳ございません。参加者の安全確保のため、参加人数が多い場合は、マリアンホール1階のプレイルーム、または保育棟2・3階でも遊べるようにしたいと思います。詳しくは、当日ご案内します。



なお、誠に勝手ながら、今年度の新規登録は終了させていただくこととなりました。既に登録されている方は、今までどおりご利用いただけますので、引き続きよろしくお願いいたします。



今月の「パチリ！」



文責 奥田美由紀

今後の予定

12月 18日 (火) クッキング
21日 (金)

～ 冬休み ～

1月 8日 (火)
11日 (金) クッキング「味噌汁」
15日 (火)
18日 (金) ママと赤ちゃんのからだの相談日
22日 (火) クッキング「味噌作り」
25日 (金)
29日 (火)

2月 1日 (金)

～ 春休み ～

4月の開始日は、HP でご確認ください



桜の聖母短期大学

🏠 福島市花園町 3-6

☎ 024-534-7137

(代表)

