

# 社会福祉論

## 概要

現代社会における福祉問題(生活上の困難や障害)について概観し、それらを解決・緩和するための制度やサービスについて理解する。理解を深めるために視聴覚教材を用いたり、事例検討も行う。

担当教員	坂本真一
授業形態	講義
学期	後期
必修・選択の別	必修
対象学生	食物栄養専攻2年生
時間数	90分×15回
単位数	2

## 目標

現代社会における社会福祉の意義について理解することができる。  
 社会福祉における栄養士の役割について理解することができる。  
 社会福祉の制度および実施体制について理解することができる。  
 社会福祉における相談援助の方法や援助観について理解することができる。

## 各回の内容

1. 現代社会と福祉
2. 社会福祉の歴史的形成
3. 社会福祉の法律
4. 社会福祉の制度と実施体系
5. 社会福祉の民間活動
6. 社会福祉従事者
7. 児童家庭福祉
8. 障がい者福祉
9. 高齢者保健福
10. 生活保護
11. 地域福祉
12. 医療福祉
13. 社会福祉における相談援助
14. 社会福祉における利用者の保護にかかわる仕組み
15. まとめ

## 準備学習（予習・復習等）

予習：各回授業の最後に予習内容を示す。予習したことを踏まえて授業を行う。

復習：授業で取り上げた内容について各自復習することを基本とするが、必要に応じて確認テストを実施する。

短期大学設置基準では、1単位の授業科目を45時間の学修を必要とする内容をもって構成することが標準と定められております。本学では講義、演習については、原則として15時間の授業をもって1単位としています\*ので、1単位の講義、演習については、30時間、2単位の講義、演習については60時間の予習・復習が必要となります(実験・実習は除く)。 \*学則第24条

## 評価方法

レポート50%

授業の振り返り50%(採点后に返却する)

## 教科書

井村圭壯・今井慶宗編著『社会福祉の形成と展開』勁草書房、2019

## 参考文献

その都度、紹介する。

# 疾病と治療

## 概要

主な疾病について、その概要・治療について解説する。

担当教員	長谷川美規
授業形態	講義
学期	後期
必修・選択の別	必修
対象学生	食物栄養専攻2年
時間数	90分×15回
単位数	2

## 目標

疾病の治療や疾病の予防に際し、栄養士として適切な栄養指導を行うための基本的知識を習得する。

## 各回の内容

1. 疾病の診断・治療・加齢に伴う変化
2. 神経・精神の疾患
3. 代謝性の疾患
4. 消化器の疾患
5. 呼吸・循環器の疾患
6. 腎・泌尿器科の疾患
7. 内分泌の疾患
8. 生活習慣病（糖尿病）
9. 生活習慣病（高血圧、脂質異常症）
10. 骨・筋肉の疾患
11. 生殖器の疾患
12. 血液の疾患
13. 免疫・アレルギーの疾患
14. 感染症
15. がん・老化
16. 試験

## 準備学習（予習・復習等）

前回のプリント内容の復習

各回の項目に沿った関連する解剖生理学・生化学の項目を復習しておく

短期大学設置基準では、1単位の授業科目を45時間の学修を必要とする内容をもって構成することが標準と定められております。本学では講義、演習については、原則として15時間の授業をもって1単位としています\*ので、1単位の講義、演習については、30時間、2単位の講義、演習については60時間の予習・復習が必要となります(実験・実習は除く)。 \*学則第24条

## 評価方法

試験80%、授業への参加態度（リアクションペーパー等）を総合的に評価20%

試験の解答は掲示する。

## 教科書

『しくみと病気がわかるからだの事典』成美堂出版

## 参考文献

田中明・加藤昌彦編著 Nブックス『疾病の成り立ち：臨床医学[第2版]』建帛社  
 『人体の構造と機能及び疾病の成り立ち 解剖生理学・病理学』第一出版  
 『病気がみえる』シリーズ メディックメディア

# 解剖生理学実験

## 概要

解剖生理学で学んだ内容について、自身のデータの観察や体験、顕微鏡による観察を通じて、理解を深める。

担当教員	畑 伸秀
授業形態	実験
学期	後期
必修・選択の別	必修
対象学生	食物栄養専攻2年
時間数	135分×15回
単位数	1

## 目標

身体計測、体温、血圧、脈拍の測定を通じてこれらの数値の意味への理解を深める。

味覚テストや液体へのとろみづけ、嚥下困難者用食品の試食などを通じて、病者や高齢者の身体機能検査低下について具体的に理解する。顕微鏡標本の観察により、細胞の構造などを理解する。

## 各回の内容

1. 解剖生理学、の復習
2. 身体計測（身長、体重とBMI、体脂肪測定の原理）
3. 身体計測（上腕周囲長、皮下脂肪厚の測定）
4. バイタルサイン（体温、血圧の意義とその測定）
5. バイタルサイン（脈拍、呼吸の意義とその測定）
6. 排尿・排便とその異常
7. 細胞の観察（血液細胞の標本の顕微鏡観察）
8. 細胞の観察（消化器の標本の顕微鏡観察）
9. 細胞の観察（肝臓、腎臓の標本の顕微鏡観察）
10. 細胞の観察（肺胞、脳、筋肉の標本の顕微鏡観察）
11. 臨床検査データを読む
12. 感覚器官について味覚テスト
13. 咀嚼嚥下困難とその対策（とろみ剤を用いる嚥下困難対策）
14. 咀嚼嚥下困難とその対策（ゼリー状食品の試食評価）
15. 咀嚼嚥下困難とその対策（やわらか食と試食評価）

## 準備学習（予習・復習等）

予習：次回の実験内容について、1年次に履修した解剖生理学、の内容について、よく復習しておくこと。

復習：小テストについて、じぶんで間違えた箇所を確認し、参考書等を用いてよく復習しておく。

実験中によく理解できなかった事項について、参考書等に用いて確認する。

短期大学設置基準では、1単位の授業科目を45時間の学修を必要とする内容をもって構成することが標準と定められております。本学では講義、演習については、原則として15時間の授業をもって1単位としています\*ので、1単位の講義、演習については、30時間、2単位の講義、演習については60時間の予習・復習が必要となります(実験・実習は除く)。\*学則第24条

## 評価方法

レポート100%

## 教科書

教科書はなし。各回の授業でプリント・資料を配布する。

## 参考文献

浅野伍朗 監修『からだのしくみ辞典』成美堂出版 ISBN:978-4-415-01903-1 2002年11月13日発行

# 運動生理学

## 概要

運動時の体の各部分における筋肉・骨格系の構造とはたらき、およびそれを動かすための神経、循環器、内分泌の働きを理解し、運動とエネルギーや栄養素の代謝の関連性を学ぶ。また、ウエイトマネジメントやサルコペニア、リハビリテーションなど、健康の維持増進とかかわりの深い領域において運動と栄養のマネジメントができる能力を養う。

担当教員	畑 伸秀
授業形態	講義
学期	前期
必修・選択の別	必修
対象学生	食物栄養専攻2年
時間数	90分×15回
単位数	2

## 目標

運動にかかわる筋肉・骨格系の構造とはたらきについて、正確な知識を持つ。  
 運動にかかわる神経、循環器、内分泌のしくみとはたらきについて、概要を理解する。  
 運動と関係の深い栄養素とその代謝について、説明できる。  
 高齢者におけるロコモティブシンドローム、フレイルティ、サルコペニア、嚥下障害について理解する。  
 リハビリテーションの意義と栄養の関わりについて理解する。

## 各回の内容

1. 運動機能（筋肉、関節、骨の構造とはたらき）
2. 運動機能（神経、心臓、血液、ホルモンのとはたらき）
3. 運動と関係の深い栄養素と代謝（エネルギーと三大栄養素）
4. 運動と関係の深い栄養素と代謝（ミネラル、ビタミン）
5. 運動の種類と身体への影響（エネルギー消費、筋肉、骨格系への影響）
6. 運動の種類と身体への影響（疲労と休養）
7. ボディコンポジション（体脂肪率測定の原理と意義）
8. ウエイトマネジメント
9. 筋肉トレーニングとその効果
10. 運動機能とサプリメント
11. 発達と運動
12. 疾病と運動
13. 加齢と運動機能（ロコモティブシンドロームとフレイルティ）
14. 加齢と運動機能（サルコペニアと嚥下障害）
15. リハビリテーションとその意義
16. 試験

## 準備学習（予習・復習等）

予習：1年次に履修した解剖生理学、の内容について、よく復習しておくこと。

復習：講義中に疑問に思ったこと、わからないことは参考書やインターネットで調べる。ミニテストでわからなかった点、間違えた点をよく確認すること。

短期大学設置基準では、1単位の授業科目を45時間の学修を必要とする内容をもって構成することが標準と定められております。本学では講義、演習については、原則として15時間の授業をもって1単位としています\*ので、1単位の講義、演習については、30時間、2単位の講義、演習については60時間の予習・復習が必要となります(実験・実習は除く)。 \*学則第24条

## 評価方法

小テスト40%

試験60%

## 教科書

教科書はなし。各回の授業でプリント・資料を配布する。

## 参考文献

石井直方『究極のトレーニング最新スポーツ生理学と効率的カラダづくり』講談社 ISBN-13:978-4062140980; 2007年8月31日発行  
 山本義徳『アスリートのための最新栄養学（上）（下）』NextPublishing Authors  
 Press,ISBN-10:4522410158,ISBN-13:9784522410158,2017年9月9日発行

# 生化学実験

## 概要

栄養素や生体構成成分の化学的性状やその定性的・定量的分析手法について、実験的に理解を深めると共に、身近な食材を用いて栄養素や酵素を抽出し酵素を作用の実験を行うことで、生体内の生化学反応への理解を深める。

担当教員	畑 伸秀
授業形態	実験
学期	前期
必修・選択の別	必修
対象学生	食物栄養専攻2年
時間数	135分×15回
単位数	1

## 目標

たんぱく質の定性、定量反応について、実験を通して理解する。  
脂質の抽出、定量反応について、実験を通して理解する。  
糖質の定性、定量反応について、実験を通して理解する。  
ビタミン、ミネラルの性状と分析の関連について、実験を通して理解する。  
実験計画の立案、実施、結果のまとめ、考察の手順について理解し、レポート作成を行う。

## 各回の内容

1. オリエンテーション（各界の無いよう、実験器具の使い方の説明）
2. 基礎実験（秤量、ピペッティング操作）
3. たんぱく質の定量1（試薬の調整）
4. たんぱく質の定量2（Lowry法によるたんぱく質の定量）
5. たんぱく質消化酵素によるたんぱく質の消化
6. 肝臓からの脂質の抽出
7. 中性脂肪の定量
8. コレステロールの定量
9. 血糖の定量
10. 肝グリコーゲンの抽出
11. 血中無機リンの定量
12. 血中ビタミンB1の定量
13. 酵素反応（乳酸脱水素酵素）の観察
14. 肝DNAの抽出
15. 血中尿酸の定量

## 準備学習（予習・復習等）

予習：1年次の生化学で学習した、たんぱく質、脂質、糖質、ミネラル、ビタミンの基本的な性状について、教科書やプリント、小テストを直しして復習しておく。

復習： 実験ノートを作成し、実験の内容をきちんと記録する習慣をつける。

実験終了後、実験内容に考察を加えてレポートを作成する。

短期大学設置基準では、1単位の授業科目を45時間の学修を必要とする内容をもって構成することが標準と定められております。本学では講義、演習については、原則として15時間の授業をもって1単位としています\*ので、1単位の講義、演習については、30時間、2単位の講義、演習については60時間の予習・復習が必要となります(実験・実習は除く)。 \*学則第24条

## 評価方法

レポート100%

## 教科書

教科書はなし。各回の授業でプリント・資料を配布する。

## 参考文献

林淳三編 浅野勉・木元幸一・倉沢新一・藤森直江共著『新訂 生化学実験』建帛社 ISBN978-4-7679-0215-9、1998年3月30日発行

# 食品加工学(食品機能学を含む)

## 概要

現在の食生活における加工食品への依存は年々増しており、加工技術の進歩や時代のニーズによってさまざまな製品が生み出されている。はじめに、これらの活用のために重要な食品の加工方法および保存方法について学ぶ。そして、生鮮食品や嗜好食品などについては各食品の製品例を挙げながら説明する。さらに、近年注目されている機能性食品やそれを取り巻く環境についても取り上げる。

担当教員	市川 優
授業形態	講義
学期	前期
必修・選択の別	必修
対象学生	食物栄養専攻2年
時間数	90分×16回
単位数	2

## 目標

食品加工に関する正確な基礎知識を身につけ、新しい情報を取り入れながら理解を深める。そして、加工・保存からさらに食品の機能面への総合的な理解につなげる。普段の食生活において、加工食品の購入や利用の際に適切な判断ができるようになり、対象に合った食品選択のきっかけとなるような力をつける。

## 各回の内容

1. 食品加工学概論：食品の加工法
2. 食品の保存法 (1)：水分活性、pHの調節、低温
3. 食品の保存法 (2)：燻煙、殺菌、食品照射、空気組成の調節
4. 加工食品の成分変化
5. 食品の包装
6. 加工食品の規格と表示
7. 加工食品と食品衛生
8. 食品の機能性
9. 農産食品の加工
10. 畜産食品の加工
11. 水産食品の加工 (1)：冷凍品、乾燥品、練り製品
12. 水産食品の加工 (2)：塩蔵品、調味加工品、燻製品、海藻加工品
13. 食用油脂
14. 調味食品
15. 嗜好食品、インスタント食品
16. 試験

## 準備学習（予習・復習等）

予習：各回授業の1年時に学習した食品学とオーバーラップする分野や用語があるので、教科書などで確認する。

復習：各自復習および適宜、確認のためのミニテストを実施する。

短期大学設置基準では、1単位の授業科目を45時間の学修を必要とする内容をもって構成することが標準と定められております。本学では講義、演習については、原則として15時間の授業をもって1単位としています\*ので、1単位の講義、演習については、30時間、2単位の講義、演習については60時間の予習・復習が必要となります(実験・実習は除く)。 \*学則第24条

## 評価方法

授業に取り組む姿勢20%

ミニテスト20%

最終試験60%

## 教科書

喜多野宣子ら 著「食べ物と健康」化学同人

## 参考文献

授業毎に適宜プリントを配布する。

水野祐士ら 著「食べ物と健康」化学同人（食品学の教科書）

山崎清子ら 著、同文書院、「NEW 調理と理論」

# 食品衛生学実験

## 概要

食中毒や環境汚染化学物質による食品汚染などの食品衛生問題について理解を深める。従来の衛生検査だけでなく、栄養士が働く現場で行われる簡易検査と手法を取り入れ、多様な食品衛生問題に対処できるように学んでいく。

担当教員	市川優
授業形態	実験
学期	前期
必修・選択の別	必修
対象学生	食物栄養専攻2年
時間数	135分×15回
単位数	1

## 目標

食品と食品に触れる手や器具・機器の衛生検査・試験を通して、食品衛生問題の解決のための適切な技術を習得する。

## 各回の内容

1. オリエンテーション、基礎実験
2. 手指の検査
3. 牛乳の鮮度試験
4. 油脂の品質試験
5. 魚肉の鮮度検査(1)
6. 魚肉の鮮度検査(2)
7. 食品添加物の定性（着色料）
8. 食品添加物の定量（発色剤）
9. 食品添加物の定量（保存料）
10. 合成洗剤の残留検査
11. 飲料水の水質検査(1)
12. 飲料水の水質検査(2)
13. 食品成分の残留試験
14. 新しい食品衛生問題
15. まとめ

## 準備学習（予習・復習等）

予習：各回授業の食品衛生学の教科書などから、試料となる食品や食品添加物の特性について確認しておく。

復習：各自復習および適宜、レポート作成課題を実施する。

短期大学設置基準では、1単位の授業科目を45時間の学修を必要とする内容をもって構成することが標準と定められております。本学では講義、演習については、原則として15時間の授業をもって1単位としています\*ので、1単位の講義、演習については、30時間、2単位の講義、演習については60時間の予習・復習が必要となります(実験・実習は除く)。 \*学則第24条

## 評価方法

実験に取り組む姿勢20%

課題レポート30%

実験レポート50%

## 教科書

なし

授業毎にプリントを配布する。

## 参考文献

川井英雄ら 編「著食べ物と健康：食品衛生学」建帛社（食品衛生学の教科書）

# 応用栄養学実習

## 概要

栄養学、栄養指導の知識を基に、各ライフステージにあわせた栄養ケア、アセスメントを理解したうえで、対象者の食生活によりそった献立を作成し、それを実際に作ることで学びを深める。

担当教員	津田和加子
授業形態	実習
学期	後期
必修・選択の別	必修
対象学生	食物栄養専攻2年
時間数	135分×15回
単位数	1

## 目標

乳児期から老年期まで各年代別および労働時、運動時など献立を作成、試食することを通して、対象者の特徴に合わせた健康を維持するための食事計画技術が習得できる。

## 各回の内容

1. オリエンテーション・栄養アセスメント
2. 日本人の食事摂取基準
3. 献立の立て方
4. (実習)アレルギー食
5. (実習)嚥下食
6. (実習)幼児期食(1~2歳)
7. (実習)幼児期食(3~5歳)
8. (実習)学童期食
9. (実習)思春期食
10. (実習)妊娠期食
11. (実習)成人期食
12. (実習)更年期食
13. (実習)老人期食
14. (実習)運動時食
15. 青年期の献立
16. 実技試験

## 準備学習(予習・復習等)

予習：対象者のアセスメントにあわせた献立を作成し、調理実習できるよう準備を整える。

復習：レポートを提出する。

短期大学設置基準では、1単位の授業科目を45時間の学修を必要とする内容をもって構成することが標準と定められております。本学では講義、演習については、原則として15時間の授業をもって1単位としています\*ので、1単位の講義、演習については、30時間、2単位の講義、演習については60時間の予習・復習が必要となります(実験・実習は除く)。 \*学則第24条

## 評価方法

グループ別献立課題30%、個人献立課題20%、実習レポート10%、実技試験40%

## 教科書

宮澤節子「新編応用栄養学実習 健康なライフステージのために」学建書院

## 参考文献

辰巳芳子「あなたのために いのちを支えるスープ」文化出版局

宗像伸子「カラー版一品料理500選治療食への展開 第3版日本食品標準成分表2015(七訂)準拠」医歯薬出版



# 栄養指導論

## 概要

食習慣をはじめ人間の行動を変えることはとても難しい。栄養士からの一方的な「指導」ではなく、対象者との信頼関係をしっかりとつくれた上で、行動変容を促すことができるような、栄養相談におけるコミュニケーション技術や啓発方法を学ぶ。

担当教員	齋藤 瑛介
授業形態	講義
学期	前期
必修・選択の別	必修
対象学生	食物栄養専攻2年
時間数	90分×15回
単位数	2

## 目標

栄養相談の理論、技術を習得し、資料、教育媒体などを活用しながら、対象者の年代や疾病に合わせた指導をできるようになる。行動変容と行動科学理論について理解する。栄養相談の流れを理解し実践できるようになる。年代別・疾病別の栄養指導の計画・実践・評価を行い実践できるようになる。栄養士の資質について考え、目標を持つことができる。

## 各回の内容

1. 栄養指導の目的・概念・歴史
2. 栄養相談の実践 - ロールプレイング(1) 基本
3. 栄養相談の実践 - ロールプレイング(2) 実践
4. 健康づくりのための運動指針(1) 理論
5. 健康づくりのための運動指針(2) 実践
6. 栄養相談の実践 - ロールプレイング(3) 応用
7. 年代別・疾病別の栄養指導プログラム(1) 計画
8. 年代別・疾病別の栄養指導プログラム(2) 実践
9. 年代別・疾病別の栄養指導プログラム(3) 評価
10. 栄養指導のための理論的基礎(1) 食事摂取基準
11. 栄養指導のための理論的基礎(2) 行動変容技法
12. 栄養指導のための理論的基礎(3) 食環境づくり・地域づくり
13. 栄養ケア・マネジメント、栄養指導関係法規
14. ライフ・ステージ別栄養指導、傷病者および障がい者の栄養指導
15. 栄養士の資質

## 準備学習(予習・復習等)

予習として、授業で指示された範囲の教科書の該当箇所を読み、わからない点を調べておく。  
復習として、授業で学んだ内容を整理し、レポートにまとめる。

短期大学設置基準では、1単位の授業科目を45時間の学修を必要とする内容をもって構成することが標準と定められております。本学では講義、演習については、原則として15時間の授業をもって1単位としています\*ので、1単位の講義、演習については、30時間、2単位の講義、演習については60時間の予習・復習が必要となります(実験・実習は除く)。 \*学則第24条

## 評価方法

テーマごと的小テスト50%、レポート提出30%、課題発表20%によって総合的に評価する。

## 教科書

辻とみ子・堀田千津子編『新版ヘルス21栄養教育・栄養指導論』医歯薬出版,2017年3月発行

## 参考文献

香川芳子監修『毎日の食事のカロリーガイド』女子栄養大学出版部  
松本伸子監修『調理のためのベーシックデータ第4版』女子栄養大学出版部

# 公衆栄養学

## 概要

公衆栄養学とは、われわれ人間集団を対象としたとした実践栄養学であり、栄養士・管理栄養士は公衆栄養活動を通じて人々の健康の維持・増進に寄与することが求められている。日本および諸外国の公衆栄養活動の歴史、現状、問題点を把握し、個人、地域、社会集団もために貢献できるよう学ぶ。公衆栄養行政・法規・施策・ガイドライン、理論方法を理解したうえで、プログラムの立案から評価まで実践できることを目指す。

担当教員	齋藤 瑛介
授業形態	講義
学期	後期
必修・選択の別	必修
対象学生	食物栄養専攻2年
時間数	90分×15回
単位数	2

## 目標

公衆栄養学の概念と歴史・現状を把握する。  
 日本の公衆栄養活動と行政栄養士の業務に実際について理解する。  
 世界と日本の健康・栄養問題について理解し課題を発見する。  
 日本の健康づくりに関する行政・法規・施策・ガイドラインを理解し活用できるようになる。  
 日本人の食事摂取基準と食事方法について理解し活用できるようになる。  
 公衆栄養マネジメントについて理解しプログラムの立案・実施・評価できるようになる。

## 各回の内容

1. 公衆栄養学の概念
2. 行政栄養士の業務の実際
3. 日本の健康・栄養問題の現状と課題(1)栄養・健康政策
4. 日本の健康・栄養問題の現状と課題(2)国民・健康栄養調査
5. 栄養疫学(1)概要
6. 栄養疫学(1)調査手法
7. 食事摂取基準(1)理論
8. 食事摂取基準(2)活用
9. 栄養士実力試験対策演習
10. 世界と日本の食料自給率とフードマイレージ
11. 公衆栄養関連法規
12. 公衆栄養プログラム の目標設定・評価
13. 公衆栄養プログラム の地域特性に対応したプログラムの展開
14. 国際機関の健康栄養・政策
15. 諸外国の栄養士制度と栄養問題
16. 試験

## 準備学習（予習・復習等）

予習：授業で指示された範囲の教科書の該当箇所を読み、わからない点を調べておく。  
 復習：授業で学んだ内容を整理し、レポートにまとめる。

短期大学設置基準では、1単位の授業科目を45時間の学修を必要とする内容をもって構成することが標準と定められております。本学では講義、演習については、原則として15時間の授業をもって1単位としています\*ので、1単位の講義、演習については、30時間、2単位の講義、演習については60時間の予習・復習が必要となります(実験・実習は除く)。 \*学則第24条

## 評価方法

小テスト20%、試験80%

## 教科書

古畑他編集『エスカベッシュシック公衆栄養学概論』第五版 同文書院  
 ISBN-13: 978-4810314380、2014年5月発行

## 参考文献

その他、講義内で都度解説する

# 臨床栄養学実習

## 概要

臨床栄養学の講義で学んだ疾患について、栄養食事療法の指針に基づき、症状に応じた献立の立て方、調理手順、食事指導の方法について学ぶ。食事指導する側（栄養士）と、治療食を喫食し指導を受ける側（患者）の双方の体験を通して、各疾病の栄養管理と患者の生活の質の重要性について理解する。

担当教員	齋藤 瑛介
授業形態	実習
学期	前期
必修・選択の別	必修
対象学生	食物栄養専攻2年
時間数	135分×15回
単位数	1

## 目標

低エネルギー食、食物アレルギー対応食、易消化食、低ナトリウム食、低たんぱく食、ソフト食、嚥下食、調乳、離乳食の特徴を理解し、症状・病態に応じて献立作成・調理・食事指導ができるようになる。糖尿病食品交換表、腎臓病食品交換表の使い方を理解し、病態に応じた食事指導ができるようになる。

## 各回の内容

1. 病態に応じた栄養食事療法・献立の特徴 調味パーセント
2. (調理実習1) 調理技術の復習(出汁、鍋での炊飯)
3. 糖尿病食品交換表の使い方 病態に合わせた献立
4. (調理実習2) 代謝疾患 - 低エネルギー食
5. (調理実習3) 食物アレルギー - 小麦・鶏卵・乳禁止食
6. 食物アレルギー対応食のふりかえり 腎臓病食品交換表の使い方
7. (調理実習4) 腎臓疾患 - 低ナトリウム・低たんぱく質食
8. 腎臓疾患の食事療法のまとめ 病態に合わせた献立
9. (調理実習5) 消化器疾患 - 易消化食、流動食
10. (調理実習6) 嚥下困難 - ソフト食・嚥下食
11. 消化器疾患・嚥下困難対応食のふりかえり 病態に合わせた献立
12. 糖尿病レシピコンテスト献立作成・材料発注・準備
13. (調理実習8) 課題別 糖尿病レシピコンテスト用調理・撮影
14. (調理実習7) 調乳、離乳食
15. (調理実習9) 課題別の復習

## 準備学習(予習・復習等)

臨床栄養学実習用のノートを各自で用意し、調理実習前までに、材料・分量・作り方について手書きでまとめ、予習しておく。教科書の次回授業内容を読んでおく。調理実習後は、授業中に新たに学んだことをまとめ、ノート、プリント、教科書、参考図書をよく読んで復習しておく。献立作成などの課題については、各自、教科書や図書で調べて取り組む。

短期大学設置基準では、1単位の授業科目を45時間の学修を必要とする内容をもって構成することが標準と定められております。本学では講義、演習については、原則として15時間の授業をもって1単位としています\*ので、1単位の講義、演習については、30時間、2単位の講義、演習については60時間の予習・復習が必要となります(実験・実習は除く)。\*学則第24条

## 評価方法

ノート提出30%、テーマ別小テスト30%、献立の提出20%、コンテスト出品料理学内発表20%によって総合的に評価する。

## 教科書

玉川和子他著『臨床調理 第5版』医歯薬出版  
日本糖尿病学会編『糖尿病食事療法のための食品交換表 第7版』文光堂

## 参考文献

佐藤和人他編『エッセンシャル臨床栄養学第8版』医歯薬出版、2016年4月  
松本仲子 監修『調理のためのベーシックデータ 第4版』女子栄養大学出版部

# 栄養情報実習

## 概要

根拠に基づいた栄養学を実践するために、情報収集と整理する方法およびその結果を解釈する上で必要となる統計の基本を紹介する。身近な栄養情報からデータの特徴や問題点を発見できるように実践をとおして学んでいく。コンピュータを活用し、Excelによる効率的なデータ分析を行う。また、図表などを使いPowerPointによる効果的な媒体資料の作成を行う。

担当教員	市川・津田
授業形態	実習
学期	前期
必修・選択の別	必修
対象学生	食物栄養専攻2年
時間数	135分×15回
単位数	1

## 目標

栄養情報の収集やデータの解釈のために重要な基礎的な統計手法について理解を深める。栄養士業務に役立つデータの管理やデータ処理に関する技術を向上させる。また、栄養情報を発信する側としてもコンピュータを活用する。

## 各回の内容

1. オリエンテーション
2. 栄養価計算ソフトを使用した栄養価計算
3. インターネットを使った情報収集
4. 統計の基礎
5. 基本統計量 代表値と散布度
6. データの分布と正規分布
7. 相関と回帰
8. アンケートのまとめ方
9. データのまとめ方
10. 仮説検定の考え方
11. 集計表の検定
12. t検定
13. プレゼンテーションの基本と企画立案
14. プレゼンテーション資料の作成
15. プレゼンテーション実習・まとめ

## 準備学習（予習・復習等）

公的機関等から発表されている健康や栄養に関するデータをよく観察し、適切な情報の提示方法を調べておく。

短期大学設置基準では、1単位の授業科目を45時間の学修を必要とする内容をもって構成することが標準と定められております。本学では講義、演習については、原則として15時間の授業をもって1単位としています\*ので、1単位の講義、演習については、30時間、2単位の講義、演習については60時間の予習・復習が必要となります(実験・実習は除く)。 \*学則第24条

## 評価方法

提出課題70%  
総合演習30%

## 教科書

宮城重二「エクセル活用コメディカル統計テキスト」医歯薬出版

## 参考文献

適宜授業内で紹介する。

# 給食管理・学外実習

## 概要

担当教員	土屋久美
授業形態	実習
学期	前期集中
必修・選択の別	必修
対象学生	食物栄養専攻2年
時間数	45時間（5日間）
単位数	1

病院、小学校、児童福祉施設、高齢者施設、事業所など管理栄養士及び栄養士の常勤している給食施設で実際の給食管理と運営を学ぶ。5日間の体験的学習により、栄養士として具備すべき知識および技術を修得する。また、実習での体験、実習先の特徴、役割を発表する学外実習報告会を催し、各施設の「給食の運営」について学び合う。

## 目標

病院、小学校、児童福祉施設、高齢者施設、事業所等の給食施設において、5日間の体験的学習により、給食業務を行うために必要な給食サービス提供に関し、栄養士として具備すべき知識及び技能を習得する。

## 各回の内容

- |                 |                                     |
|-----------------|-------------------------------------|
| 1. 事前準備         | 給食管理学外実習の概要、誓約書、自己紹介カード作成、研究課題テーマ設定 |
| 2. 実習先との事前打ち合わせ |                                     |
| 3. 事前準備         | 課題の実施状況について                         |
| 4. 事前準備         | 持参物の確認、実習心得の確認                      |
| 5. 給食管理学外実習     | 40時間（5日間）                           |
| 6. 事後指導         | 報告会パワーポイント及び発表原稿まとめ                 |
| 7. 給食管理学外実習報告会  |                                     |

## 準備学習（予習・復習等）

1年次の「給食管理学外実習報告会」に参加した際、自分の将来に合わせた実習先を想定しておく  
1年後期の「給食管理学内実習」と2年前期の「給食管理学内実習」の復習をしておく。  
基礎的な科目はもちろん、応用栄養学、臨床栄養学で学んだことを復習しておく。

短期大学設置基準では、1単位の授業科目を45時間の学修を必要とする内容をもって構成することが標準と定められております。本学では講義、演習については、原則として15時間の授業をもって1単位としています\*ので、1単位の講義、演習については、30時間、2単位の講義、演習については60時間の予習・復習が必要となります(実験・実習は除く)。 \*学則第24条

## 評価方法

実習ノート等提出書類50%、学外実習先よりの評価・報告会50%

## 教科書

桜の聖母短期大学生活科学科食物栄養専攻給食管理学外実習テキスト  
芦川修 田中寛『実力養成のための給食管理論』

## 参考文献

日本栄養改善学会監修 富田教代 神田知子著『給食経営管理実習』医歯薬出版株式会社  
『新食品成分表』東京法令出版

# 給食管理・学内実習

## 概要

「給食管理・学内実習」の内容に加え、食事摂取基準に基づいた献立の作成、調理工程表の作成、衛生管理基準に基づいた調理の実際、提供、さらには栄養指導等、応用的な実習を通して、給食管理の業務における、栄養士が果たすべき給食管理の役割や使命を学ぶ。

担当教員	土屋久美
授業形態	実習
学期	前期集中
必修・選択の別	必修
対象学生	食物栄養専攻2年
時間数	45時間（5日間）
単位数	1

## 目標

「給食管理・学内実習」の学習をふまえ、栄養管理はもとより、給食の運営、給食の経営管理能力を学び、求められている栄養士としての役割を果たすための知識と判断力を修得することができる。

## 各回の内容

1. モデル献立1による学内実習及び班献立予定表の作成
2. モデル献立 による学内実習及び発注書、出庫伝票の作成
3. モデル献立 による学内実習及び作業工程表の作成
4. モデル献立 による学内実習及び掲示資料、アンケート作成
5. A1班献立による学内実習及び日誌、栄養出納表作成
6. B1班献立による学内実習及びアンケート集計
7. A2班献立による学内実習及び日誌、栄養出納表作成
8. B2班献立による学内実習及びアンケート集計

## 準備学習（予習・復習等）

テキストを読み実習に備える

学内のカフェテリアの喫食者の基準に合わせた大量調理に向く献立を班ごとに考え、試作をする

短期大学設置基準では、1単位の授業科目を45時間の学修を必要とする内容をもって構成することが標準と定められております。本学では講義、演習については、原則として15時間の授業をもって1単位としています\*ので、1単位の講義、演習については、30時間、2単位の講義、演習については60時間の予習・復習が必要となります(実験・実習は除く)。 \*学則第24条

## 評価方法

実習態度および技術70%、提出書類および課題30%

## 教科書

桜の聖母短期大学生活科学科食物栄養専攻給食管理学内実習テキスト  
 芦川修 田中寛『実力養成のための給食管理論』  
 『新食品成分表』東京法令出版

## 参考文献

日本栄養改善学会監修 富田教代 神田知子著『給食経営管理実習』医歯薬出版株式会社

# 調理実習

## 概要

調理実習 で学んだ知識、技術をもとに、様式別調理（日本・中国・西洋）の特徴を理解し、日常的な献立に生かしていくための実習を行う。さらに、菓子作りなど専門的な調理技術を修得する。

担当教員	津田和加子
授業形態	実習
学期	前期
必修・選択の別	必修
対象学生	食物栄養専攻2年
時間数	135分×16回
単位数	1

## 目標

調理実習 の発展した形となる。日本・中国・西洋料理の献立構成に従い調理技術の向上と献立の作り方を同時に学ぶ。製菓などの専門的知識と技術を修得する。

## 各回の内容

1. 日本料理の献立構成と基礎実技の確認 ・ごはん・かれのい煮つけ・蛇腹きゅうりの甘酢漬け・野菜の炊き合わせ・かきたま汁
2. 懐石料理を学ぶ（佐々木邦男先生） 松花堂弁当のもてなし献立
3. パティシエから学ぶ（斎藤隆一先生） フルーツタルト
4. 日本料理の献立構成と一汁三菜の料理 ・筍ごはん・アジフライ・ちぐさ漬け・かぼちゃのそぼろあんかけ・沢煮椀
5. 西洋料理の献立構成と日常料理（肉料理）・バターライス・ポークソテーアップルソース・マセドアンサラダ・コンソメジュリアン・ブラマンジェ
6. 中国料理の献立構成と日常料理（炸菜） ・什錦炒飯・炸春巻・涼拌茄子・蕃茄蛋花湯
7. 日本料理の炊き込みごはんの献立（炊き込みごはん） ・五目ごはん・冷やし茶碗蒸し・白和え・青菜のお浸し・野菜けんちん
8. 西洋料理の献立構成と日常料理（煮込み料理） ・バターライス・ビーフシチュー・コールスローサラダ・ヨーグルトババロア
9. パティシエから学ぶ（味戸清晃先生） 焼き菓子
10. 新調理システムを学ぶ（江森亮先生）真空調理機、コンベクションオープンの活用
11. 中国料理の献立構成と日常料理（蒸菜） ・中華おこわ・棒棒鶏・辣拌卷菜・蟹肉粉絲湯・杏仁豆腐
12. パティシエから学ぶ（成田敦子先生） フォンダンショコラ、シュガークラフト(各砂糖)アイシングクッキー仕込み
13. パティシエから学ぶ（成田敦子先生） アイシングクッキーとシュガークラフト仕上げエスプレッソミルクレープ
14. 西洋料理のもてなし（ビュッフェ料理）・カナッペ盛り合わせ・トマトとバジルのパスタ・ラタトゥイユのココット・ニース風サラダ・ピシソワーズ
15. 家庭料理技能検定 課題実習
16. テーブルマナー

（材料により変更になる場合があります）

## 準備学習（予習・復習等）

予習として、次回の調理実習の工程表を作成する。

復習として、実習献立の栄養価の計算、ねらいについてレポートにまとめる。

短期大学設置基準では、1単位の授業科目を45時間の学修を必要とする内容をもって構成することが標準と定められております。本学では講義、演習については、原則として15時間の授業をもって1単位としています\*ので、1単位の講義、演習については、30時間、2単位の講義、演習については60時間の予習・復習が必要となります(実験・実習は除く)。 \*学則第24条

## 評価方法

実習ノートの記録課題レポート50%、授業における小テスト及び課題実技50%

## 教科書

## 参考文献

- 『新版 調理と理論』同文書院
- 『調理の基礎とサイエンス』学際企画

# 栄養カウンセリング論

## 概要

構成的グループエンカウンター、カウンセリング基礎理論、傾聴および質問法演習、フィードバック、チームによる課題解決演習、カウンセリングマインドと栄養指導等についてグループワークを交えながら概説していく。

担当教員	後藤 真
授業形態	講義・演習
学期	後期
必修・選択の別	必修
対象学生	食物栄養専攻2年
時間数	90分×8回
単位数	1

## 目標

栄養指導におけるカウンセリングの基礎理論を理解し、実践的スキルを身につける。また他者を共感的に理解できると同時に、客観的な自己分析ができる。

## 各回の内容

1. 導入：構成的グループエンカウンター 栄養教育におけるカウンセリング
2. カウンセリング理論の変遷 カウンセリングのプロセス
3. 演習：傾聴の意味と共感
4. 演習：効果的な質問法 フィードバック
5. 演習：問題解決スキル グループアプローチ
6. カウンセリングマインドと栄養指導 留意点と心構え
7. 演習：case study（事例検討） 構成的グループエンカウンターII
8. 栄養カウンセリングの活用

## 準備学習（予習・復習等）

授業で配布される資料プリントをよく読み、授業に備える。

短期大学設置基準では、1単位の授業科目を45時間の学修を必要とする内容をもって構成することが標準と定められております。本学では講義、演習については、原則として15時間の授業をもって1単位としています\*ので、1単位の講義、演習については、30時間、2単位の講義、演習については60時間の予習・復習が必要となります(実験・実習は除く)。 \*学則第24条

## 評価方法

授業レビューシート40%、中間レポート30%、期末レポート30%

## 教科書

なし

## 参考文献

小松啓子・大谷貴美子/編「栄養カウンセリング論」講談社



# 食品加工学実習

## 概要

家庭における加工食品の利用は拡大し続けており、多様な市販加工食品を容易に選択できる環境になっている。その中で、食品加工の実際を学ぶことは知識の修得上で重要となる。本実習では比較的手に入りやすい材料・器具を用い、代表的な加工食品を幅広く取り上げる。まず、加工の定義と原理について学び、加工操作を解説しながら実習を進める。なお、材料の入手状況により実習内容を変更する場合がある。

担当教員	市川 優
授業形態	実習
学期	後期
必修・選択の別	必修
対象学生	食物栄養専攻2年
時間数	135分×15回
単位数	1

## 目標

自らの手で加工食品を製造することで、食品加工学の原理を具体的に把握できるようになる。そして、加工製品となる背景・過程で特徴的な原理の存在を意識し、科学的な理解と考察する力を養う。食品加工の知識と技術を備え、加工製品の調理への活用または基本的な加工操作を工夫し応用できるようになる。

## 各回の内容

1. オリエンテーション、野菜類の加工：ピクルス
2. 野菜類の加工：トマトケチャップ
3. 豆類の加工：みそ
4. 果実類・穀類の加工：ジャム、ビスケット
5. 畜産物の加工：ソーセージ
6. 穀類の加工：うどん
7. 果実類の加工：シロップ漬け
8. 穀類・畜産物の加工：チーズ
9. いも類の加工：こんにゃく
10. 豆類の加工：豆腐、卵の花
11. 水産物の加工：練り製品
12. 畜産物・穀類の加工：アイスクリーム、パン
13. 水産物の加工：昆布の佃煮、ふりかけ
14. 果実類の加工：マーマレード
15. まとめ

## 準備学習（予習・復習等）

予習：食品衛生学の教科書などから、試料となる食品や食品添加物の特性について確認しておく。

復習：実習で製造したものと市販加工食品の違いについて観察する、適宜実習レポート課題を実施する。

短期大学設置基準では、1単位の授業科目を45時間の学修を必要とする内容をもって構成することが標準と定められております。本学では講義、演習については、原則として15時間の授業をもって1単位としています\*ので、1単位の講義、演習については、30時間、2単位の講義、演習については60時間の予習・復習が必要となります(実験・実習は除く)。 \*学則第24条

## 評価方法

実習に取り組む姿勢20%

課題レポート30%

実習レポート50%

## 教科書

なし

授業毎にプリントを配布する。

## 参考文献

山崎清子ら 著、同文書院、「NEW 調理と理論」

水野祐士ら 著、化学同人、「食べ物と健康」(食品学の教科書)

喜多野宣子ら 著、化学同人、「食べ物と健康」(食品加工学の教科書)

# 特別研究 食物学

## 概要

食品素材や食品中の成分などについて探求したいことまたは興味のある内容から、健康、食習慣、生活環境に役立つテーマを取り上げる。関連する研究や報告書を検索してまとめ、研究テーマを絞り込む。必要に応じて調査解析、調理加工または分析実験を組み込んで論文を仕上げる。

担当教員	市川 優
授業形態	演習
学期	通年
必修・選択の別	必修
対象学生	食物栄養専攻2年
時間数	90分×30回
単位数	4

## 目標

研究テーマと研究計画を立案し、正しい情報を検索・選別する力をつける。これまで学んできた食べ物に関する基礎知識を活かし、ステップアップした観察や考察ができる。

## 各回の内容

1. オリエンテーション
2. 研究テーマの検討(1): 研究の進め方、論文の書き方
3. 研究テーマの検討(2): 情報・資料の収集
4. 研究テーマの検討(3): 情報・資料の選別
5. 研究テーマの検討(4): 事前調査のまとめ
6. 研究テーマの整理と目的設定
7. 研究計画の立案
8. 進捗状況の確認/報告、文献抄読セミナー
9. 進捗状況の確認/報告、文献抄読セミナー
10. 進捗状況の確認/報告、文献抄読セミナー
11. 進捗状況の確認/報告、文献抄読セミナー
12. 進捗状況の確認/報告、文献抄読セミナー
13. 進捗状況の確認/報告、文献抄読セミナー
14. 進捗状況の確認/報告、文献抄読セミナー
15. 中間報告会
16. 研究計画の見直し/修正
17. 進捗状況の確認/報告、データ解析セミナー
18. 進捗状況の確認/報告、データ解析セミナー
19. 進捗状況の確認/報告、データ解析セミナー
20. 進捗状況の確認/報告、データ解析セミナー
21. 進捗状況の確認/報告、データ解析セミナー
22. 進捗状況の確認/報告、データ解析セミナー
23. 進捗状況の確認/報告、プレゼンテーションセミナー
24. 進捗状況の確認/報告、プレゼンテーションセミナー
25. 進捗状況の確認/報告、プレゼンテーションセミナー
26. 進捗状況の確認/報告、プレゼンテーションセミナー
27. 進捗状況の確認/報告、プレゼンテーションセミナー
28. 進捗状況の確認/報告、プレゼンテーションセミナー
29. 授業内発表会
30. 研究発表会準備

# 特別研究 食物学

## 準備学習（予習・復習等）

予習：研究テーマの設定までに、必要な情報を集めてテーマの大枠は決めておく。必要となる資源についても勘案しておく。  
復習：適宜、まとめのレポート課題や経過報告を行う。

短期大学設置基準では、1単位の授業科目を45時間の学修を必要とする内容をもって構成することが標準と定められております。本学では講義、演習については、原則として15時間の授業をもって1単位としています\*ので、1単位の講義、演習については、30時間、2単位の講義、演習については60時間の予習・復習が必要となります(実験・実習は除く)。 \*学則第24条

## 評価方法

研究に取り組む姿勢20%  
研究発表会10%  
論文70%

## 教科書

なし

## 参考文献

適宜授業内で紹介する。

# 特別研究 食生活

## 概要

食に関して、もっと知りたい、どうしてだろうという疑問を持ち、そのテーマに取り組む。気になる食品のメニュー開発を栄養士の視点で取り組んだり、調査したり文字通り、特別に研究する。その成果を論文にまとめ、それを発表する。

担当教員	津田和加子
授業形態	演習
学期	通年
必修・選択の別	必修
対象学生	食物栄養専攻2年
時間数	90分×30回
単位数	4

## 目標

食生活に関する研究課題(テーマ)を設定し、調査や実験・実習によって研究結果を論文としてまとめることができる。たとえば、色彩と食欲、食べ物の歴史的背景、〇〇を使ったメニュー開発など、栄養士としての勉強をした者にしかできない研究のあり方を学び、課題を追求することができる。

## 各回の内容

1. オリエンテーション 特別研究とは何か
2. 課題(テーマ)の見つけ方
3. 課題追求
4. 情報の収集方法：図書、雑誌
5. 情報の収集方法：インターネット
6. 調査の方法
7. 論文の書き方
8. 文献による演習
9. 課題追求
10. 課題追求
11. 課題追求
12. 課題追求
13. 課題追求
14. 課題追求
15. 課題追求
16. データの処理
17. 図表の表し方・表記方法
18. 課題追求
19. 課題追求
20. 課題追求
21. 論文作成
22. 論文作成
23. 論文作成
24. 論文作成
25. 論文作成
26. 論文作成
27. 論文作成
28. 論文作成
29. プレゼンテーションの方法
30. まとめ

# 特別研究 食生活

## 準備学習（予習・復習等）

予習：「食生活」をテーマに選び、それに関する情報収集する。出された課題について取組み、資料を収集したり、アンケートなどを行う。テーマに選んだ食品を中心に、実験食の実施や試食、嗜好調査などを行う。

復習：毎回、報告書を提出する。

短期大学設置基準では、1単位の授業科目を45時間の学修を必要とする内容をもって構成することが標準と定められております。本学では講義、演習については、原則として15時間の授業をもって1単位としています\*ので、1単位の講義、演習については、30時間、2単位の講義、演習については60時間の予習・復習が必要となります(実験・実習は除く)。 \*学則第24条

## 評価方法

提出課題20%、中間報告30%、論文50%

## 教科書

プリントを配布する。

## 参考文献

その都度紹介する。

# 特別研究 栄養指導

## 概要

個人または集団レベルの食・栄養について、様々な視点から観察し、課題を発見し、その解決に向けて学生が主体的に研究する。研究方法の例として、様々な調査方法、プログラム・教材開発とその評価方法などを紹介する。授業内で進捗状況を報告しながら、ディスカッションを通して研究を深め、論文作成に反映させていく。中間発表および特別研究発表会に向けてプレゼンテーションの方法についても学ぶ。

担当教員	齋藤 瑛介
授業形態	演習
学期	通年
必修・選択の別	必修
対象学生	食物栄養専攻2年
時間数	90分×30回
単位数	4

## 目標

2年間の集大成として、これまでの授業で学んできた理論、知識、技術、実践経験に基づき、課題を発見し、研究・報告することにより、物事を多角的にとらえることができるようになる。

図書・雑誌・論文・インターネットによる情報の探し方を理解し活用できる。 関心のあるテーマについて課題を発見することができる。 様々な研究方法を知り、適切に選べるようになる。 研究計画を作成し、主体的に研究に取り組むことができる。 研究結果を分析・考察し、論文を作成する。 研究結果をわかりやすくまとめ、発表することができる。

## 各回の内容

1. オリエンテーション
2. 研究課題の見つけ方
3. いろいろな研究方法
4. 図書・雑誌・論文検索方法 インターネットによる情報の探し方
5. 研究計画書・研究論文の書き方
6. 参考論文の抄読会
7. 参考論文の抄読会
8. 研究計画発表会・研究計画書の提出
9. 課題追求
10. 課題追求
11. 課題追求
12. 課題追求
13. 課題追求
14. プレゼンテーションの方法
15. 中間報告会・中間報告書の提出
16. 課題追求
17. 課題追求
18. 課題追求
19. 課題追求
20. 課題追求
21. 論文作成・進捗状況報告
22. 論文作成・進捗状況報告
23. 論文作成・進捗状況報告
24. 論文作成・進捗状況報告
25. 論文作成・進捗状況報告
26. 論文下書き提出
27. 論文修正
28. 論文修正
29. 授業内研究発表
30. 特別研究発表会に向けた準備

# 特別研究 栄養指導

## 準備学習（予習・復習等）

研究計画作成までは、関心のあるテーマについての情報収集をして授業に臨み、自分の研究課題に関連している論文を入手しレジメを作成する。授業後は、授業で学んだことを復習しさらに研究を深める。研究計画報告、中間報告、進捗状況報告、最終論文報告の授業の前には、原稿作成とプレゼンテーションの練習を行い、終了後は修正を行いより良い研究を目指して仕上げていく。

短期大学設置基準では、1単位の授業科目を45時間の学修を必要とする内容をもって構成することが標準と定められております。本学では講義、演習については、原則として15時間の授業をもって1単位としています\*ので、1単位の講義、演習については、30時間、2単位の講義、演習については60時間の予習・復習が必要となります(実験・実習は除く)。 \*学則第24条

## 評価方法

研究への取り組み10%、文献発表20%、中間発表20%、論文50% によって総合的に評価する。

## 教科書

授業中にプリントを配布する。

## 参考文献

その都度、授業で紹介する。

# 特別研究 食文化

## 概要

担当教員	池田洋子
授業形態	演習
学期	通年
必修・選択の別	必修
対象学生	食物栄養専攻2年
時間数	90分×30回
単位数	4

食材や料理の由来、日本や世界各地の料理の起源、あるいは料理の道具の成り立ちなど、食文化に関する研究テーマを取り上げ、文献調査、訪問調査、あるいはアンケート調査などを行って研究し、論文の書き方を学ぶ。また、研究結果をポスターやプレゼンテーションにすることを通して、伝達力も学ぶ。

## 目標

主体的に学ぶ術や、各種の調査方法を知ることができる。  
論文をまとめることによって、論理的な思考を身につけることができる。  
一つのテーマに沿って多角的な視点から考える力を身につけることができる。  
研究結果を発表することによって表現力を身につけることができる。

## 各回の内容

1. オリエンテーション
2. 研究課題(研究テーマ)の見つけ方
3. 情報及び関連資料収集法
4. 情報及び関連資料収集法
5. 事前調査発表
6. テーマ内容の整理
7. 研究の目的
8. 研究計画
9. 研究スケジュール調整
10. 論文の章立て検討
11. 調査経過報告
12. 調査経過報告
13. 調査経過報告
14. 調査経過報告
15. 中間発表
16. 研究計画の見直し
17. 調査及び論文作成経過報告
18. 調査及び論文作成経過報告
19. 調査及び論文作成経過報告
20. 調査及び論文作成経過報告
21. 調査及び論文作成経過報告
22. 調査及び論文作成経過報告
23. 調査及び論文作成経過報告
24. 調査及び論文作成経過報告
25. 調査及び論文作成経過報告
26. 調査及び論文作成経過報告
27. 調査及び論文作成経過報告
28. 論文作成
29. 授業内発表会
30. 特別研究発表会準備



# 特別研究 食文化

## 準備学習（予習・復習等）

予習：各自研究テーマに合わせて情報を収集しておくこと。関連の図書などを調べ、読んでおくこと。

復習：授業学んだ内容について各自復習すること。

短期大学設置基準では、1単位の授業科目を45時間の学修を必要とする内容をもって構成することが標準と定められております。本学では講義、演習については、原則として15時間の授業をもって1単位としています\*ので、1単位の講義、演習については、30時間、2単位の講義、演習については60時間の予習・復習が必要となります(実験・実習は除く)。 \*学則第24条

## 評価方法

論文50%、研究活動に取り組む姿勢30%、中間報告20%

## 教科書

なし

## 参考文献

その都度授業で紹介する。

# 特別研究

## 概要

この特別研究では、「健康科学」について広く取り上げる。特に、高齢者の栄養や子どもの栄養、スポーツと栄養、健康にかかわる食品素材などについて、学生に独自の視点を求めながら、調査研究を行う。論文のまとめ方、プレゼンテーションの仕方についても合わせて学んでいく。

担当教員	畑 伸秀
授業形態	演習
学期	通年
必修・選択の別	必修
対象学生	食物栄養専攻2年
時間数	90分×30回
単位数	4

## 目標

これまで学んだことを応用し、自らの視点で高齢者や子ども、スポーツ選手などの栄養管理と食生活について問題提起し調査研究を行うことにより、理論的思考力を培う。

その過程におけるアイデアだしや工夫を自分自身で考えることにより、想像力と広い視野を獲得する。論文化やプレゼンテーションにおいては、研究の経緯、プロセス、成果を簡潔に報告発表する技術を身につけることによって、文章表現、コミュニケーション能力をレベルアップする。

## 各回の内容

1. オリエンテーション：特別研究のねらい
2. ブレーンストーミング：「健康と栄養について」
3. ブレーンストーミング：「食生活上の問題点」
4. 課題追及；問題提起と文献調査（1）
5. 課題追及；問題提起と文献調査（2）
6. 講義：研究の進め方と論文のまとめ方
7. 個別演習：研究課題の選択
8. 個別演習：研究方法について
9. 課題追及；研究課題の絞り込みと方法の検討（1）
10. 課題追及；研究課題の絞り込みと方法の検討（2）
11. 中間報告会：研究課題と進め方
12. 課題追及；調査計画
13. 課題追及；調査の準備と実施（1）
14. 課題追及；調査の準備と実施（2）
15. 課題追及；調査の準備と実施（3）
16. 課題追及；調査結果のまとめ
17. 中間報告会：調査の状況
18. 中間報告会：調査の状況
19. 個別演習：今後の進めとまとめ方(1)
20. 個別演習：今後の進めとまとめ方(2)
21. 課題追及；まとめ(1)
22. 課題追及；まとめ(2)
23. 課題追及；まとめ(3)
24. 論文作成(1)
25. 論文作成(2)
26. 論文作成(3)
27. 論文作成(4)
28. 講義：プレゼンテーション作成のポイント
29. プレゼンテーション作成
30. 最終プレゼンテーション

# 特別研究

## 準備学習（予習・復習等）

予習：情報収集や論文精読が重要なプロセスであるので、これらに余裕を持って臨めるよう十分な時間を確保する。不明な点は都度教官に確認する。

復習：グループワークやミーティングに率先して参加するとともに、他のメンバーやグループの好ましい点、工夫されている点を整理し、自分で理解を深めて積極的に取り込んでいく。

プレゼンテーションについて、栄養士として、どのように相手に説明するかを念頭に置いて、まとめるとともに、実際にグループメンバーに対して行った模擬プレゼンテーションの反応を振り返り、良かった点、改善点をまとめる。

短期大学設置基準では、1単位の授業科目を45時間の学修を必要とする内容をもって構成することが標準と定められております。本学では講義、演習については、原則として15時間の授業をもって1単位としています\*ので、1単位の講義、演習については、30時間、2単位の講義、演習については60時間の予習・復習が必要となります(実験・実習は除く)。 \*学則第24条

## 評価方法

参加態度(グループワーク、報告ミーティング)40%

論文30%

プレゼンテーション30%

## 教科書

都度、情報収集する

## 参考文献

Web site:国立健康・栄養研究所ホームページ：「健康食品」の安全性・有効性情報

Web site:消費者庁ホームページ：機能性表示食品に関する情報、食品情報

Web site:福島県ホームページ