

桜の聖母短期大学  
親と子の広場

小さなクラスの

🍒 さくらっこだより 🍒

火・金曜日

2016年5月号



新年度がスタートしてから早いもので1か月が過ぎ、もう5月。新緑のさわやかな季節になりました。

5月と言えば、ゴールデンウィーク！みなさんはどう過ごされましたか？大型連休後は特に、疲れが出やすい時期でもありますので、体調を崩さぬようにご自愛ください。

「親と子の広場」では4月の末、外のベンチの傍に、大きなこいのぼりを出しました。風にのり、ゆうゆう泳ぐこいのぼりのように、お子さんがのびのびと健康で元気に過ごせますように、広場でも見守っていきたくと思っています。

また、4月の中旬頃から、短大のこども保育コースの学生が広場に参加させて頂いております。お子さんの様子を見せて頂いたり、一緒に過ごすことが、学生にとって大きな学びとなりますので、今年度もどうぞよろしくお願ひ致します。

文責 長谷川 美香

## 4月の広場より

おいしい“つるつる”できたよ！



おまごとをしようとした時、保育者が用意していた毛糸を発見したSちゃん（2歳）。毛糸を「うどん」に見立てて、お茶碗に入れ始めました。緑色



の折り紙を細かく切ったものも添えて…。  
「Sちゃん、ネギものせて美味しそうだね」  
「ちがうよ、のり！」

緑＝ネギとっていましたが、大人が当たり前と思っていることも、こどもにとっては関係ありません。自由にイメージしながら

遊ぶSちゃんの姿から、つくづく、「大人になつて頭が固くなったな…」とってしまいました。

別の日には、Yちゃん（2歳）も加わつて、一緒に「うどん」と「ラーメン」作り。おなべで茹でて、 Tongue でつかみ、お皿へ…。それぞれ、お母さんにいっぱい食べてもらおうと、山盛りの「うどん」と「ラーメン」を作っていました♪



## ぐっすりお休みなさい

こちらの写真でぐっすり眠っているのは、Sくん（0歳）。周りで他のお友達が遊んでいる声が聞こえるにもかかわらず、お母さんに抱っこされて、すやすや眠っていました。



お昼寝する前は、お母さんでない人に抱っこされても上機嫌だったSくん。起きている時も、寝ている時も、見ているだけで癒されます。



## のり、大好き！

Aくん（2歳）が、ペタペタ自由にのりを使って遊んでいました。スティックのりに、容器のり、チューブのり…。色々試しながら遊んでいるなと見ていると、チューブのりに木の棒（マドラー）を入れ始めたAくん。

よくよく聞くと、以前、同じことを広場で試したことがあるとのこと。

しっかり覚えていたんですね！しかも手が汚れないように考えたのか、はたまた、こうすればのりが沢山取れると思ったのか…。(?)遊びの中で試すことで、多くのことを学んでいくんだなと改めて思いました。



そして別の日には、のりを使って、こいのぼりを作りました。

目やうろこの位置も、自分の好きなようにペタペタ。それぞれのオリジナルのこいのぼりが出来ました！

お家に飾ってくれたかな？(\*^^\*)



## ぷは〜っ

Ｙくん（１歳）は、保育室のショベルカーがお気に入り。広場に来ると真っ先にショベルカーに乗り、ハンドルを動かしたり、前進したり…。まるでお仕事をしているみたいです。

この日はお仕事が終わった後、お母さんがお茶をしていることに気が付き、お隣へ。一緒にテーブルでほっと一息ついていました。

一口飲む度に、「ぷは〜っ」と言うＹくん。微笑ましいひと時でした。

美味しいよ



## 宝物を集めよう

ポカポカ陽気の中、お子さんと外にお散歩に行くこともあるかと思います。今回は、そんな時にちょっと楽しめることをご紹介。

用意するもの：空き箱（仕切りがあるものが便利ですが、無ければ厚紙で仕切る・折り紙・のり）

- ① 空き箱の仕切りごとに、好きな色の折り紙を切って貼る。
- ② それを持って、お外にGO！宝物を見つけて集めてね★
- ③ 仕切りごとに、「ここはお花、こっちは葉っぱ…」などに入れる物を変えてもいいですし、貼った折り紙と同じ色の物を探して入れてもOK！  
「落ちているこの花びらは、何ていう花の花びらかな？」、「この実は何？」などと、色々話しながら探すのもいいですね。



## ちょっとブレイク

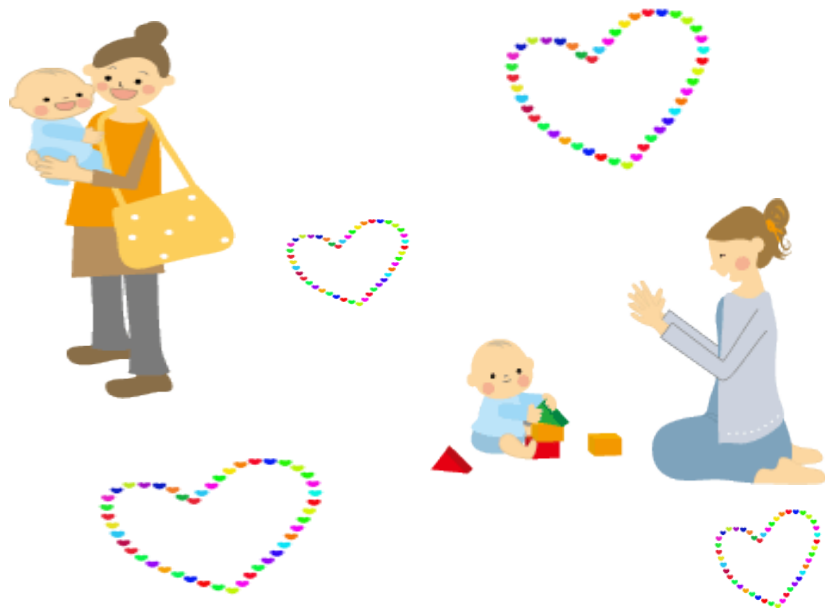


5月は4月同様、自律神経の影響と入学や就職・転勤・引っ越しなど、新しい生活が始まり、疲れていた所にゴールデンウィークがきて、何もやる気が起きない、いわゆる5月病が多い月でもあります。

しかも子育ては、この季節に限らず、毎日休みなくするもので、大きな責任を感じる保護者が多いことから、ストレスを導きやすいとも言えます。

イライラせず、無理をしないで子育てするためには、ストレスと上手に向き合うことも大切。うまく誰かに手助けしてもらったり、おしゃべりして時には愚痴を言ってみたり…。1人で抱え込まないことが大切です。

疲れたり、ちょっと気分転換したくなったら、いつでも広場にいらっしゃってくださいね。



### <5月の予定>

3日(火) 休み  
6日(金)  
10日(火)  
13日(金)  
17日(火) 休み  
20日(金) 休み  
24日(火) 休み  
27日(金) 休み  
31日(火) 休み

### <6月の予定>

3日(金) 休み  
7日(火)  
10日(金) 休み  
14日(火)  
17日(金)  
21日(火) 休み  
24日(金) 休み  
28日(火) 休み

## 親と子の広場のご案内

～ 小さな“さくらっこ”～

日時	火・金曜日 10:00～11:30
場所	ミリアム館1階 保育室
年齢	0歳～就園前
参加料	無料
登録料 (保険料)	子ども一人当たり 300円(年1回) ※おうちの方と一緒に参加してください
持ち物	特にありません ※日常、お出掛けの時に持参する飲み物や着替え など、必要と思われるものを各自でご用意ください
担当	奥田美由紀 長谷川美香 ※学生も勉強のため参加します。

桜の聖母短期大学

📍福島市花園町3-6 ☎ 024-534-7137 (代表)