

桜の聖母



傾聴ボランティアさくら たより

2013 年 2 月 1 日

桜の聖母

傾聴ボランティアさくら

発行

第 1 号

被災地の復興事業の一環として 2012 年度に開講された「傾聴ボランティア養成講座」（講師：岡安詔子先生）に定員を大幅に上回る申込みがありました。理論 3 回、実践 5 回を終了し、65 名の方には「傾聴ボランティア認定証」が授与され、第 1 期受講生はアフターケアコースも終了し、高齢者施設やご家族・ご近所などで傾聴ボランティアの活動を始めています。その後、秋には第 2 期講座が開講され、15 名の方に「傾聴ボランティア認定証」が授与されました。

受講の動機の多くは「人々のお役に立ちたい」という思いで参加したところ、総論、各論そしてロールプレイなどの実践を通して受講者同士の関わりが密になり、表情は明るく柔らかになり、互いに心が癒されているのに気づき、傾聴の力を実感しました。今後もこの関わりを続けるために、気軽に集うことができる場を設定することと、ボランティア活動の分かち合いやお知らせのために「傾聴ボランティアさくら」便りを発行したいと思います。早速、第 1 号をお送りいたします。

傾聴ボランティアの活動

「なごみ」

傾聴ボランティア活動は 10 月から開始し、2 月の訪問で 4 回目となりました。

下記のような流れで実施しています。2 月は第 2 日曜日の 10 日に訪問いたします。

- ◇ 場 所 : 960-8151 福島市大平寺町ノ内 30 社会福祉法人「なごみ」
- ◇ アクセス : 福島交通のバスの福島駅東口より「南福島タウン・桜台経由医大行き」、「蓬莱東経由蓬莱団地行き」に乗車し、「大平寺」で下車、徒歩 5 分
- ◇ 訪 問 日 : 毎月第 2 日曜日、午後 1 時 30 分「なごみ」に集合、4 時終了
- ◇ 流 れ : ①オリエンテーションと移動 15 分 地域交流スペース
②傾聴活動 60 分 各ユニット
③振り返りと分かち合い 30 分～50 分 ボランティア室

※欠席の場合は訪問日の 1 週間前までに【0 8 0 — 8 2 1 1 — 6 8 1 1】にご連絡ください。

※「なごみ」の「傾聴ボランティア活動」に参加いただける方もご連絡ください。

※なお、25 年度より集合時間など、多少の変更があります。

「生愛会」

昨年 12 月 8 日（土）午後 2 時、参加者 12 名が生愛会様のお招きで「傾聴ボランティア見学会」をさせていただきました。広い施設の見学の後、園からのご説明をうかがい、今後の傾聴ボランティアの方向を検討いたし、その内容を下記のようにまとめました。スタッフの皆様の熱意と入所されている方々への柔らかく温かな関わりを感じてほっこりとした気持ちで帰路に着きました。

- ✧ 開 始 : 大笹生は雪が深い所なので、4 月開始ということになりました。
 - ✧ 訪 問 日 : 週日となりますので、曜日は訪問希望の皆様でお決めいただきます。
 - ✧ 場 所 : 〒960-0251 福島市大笹生字向平 13-1
 - ✧ ア ク セ ス : バスの本数が非常に少ないので自家用車をお使いくださいますようお願いいたします。
 - ✧ 参加者募集 : 「生愛会」の「傾聴ボランティア活動」にご参加いただける方は
右記にご連絡ください。【0 8 0 — 8 2 1 1 — 6 8 1 1】
 - ✧ 名 簿 作 成 : 講座の最終日にご提出いただきましたアンケートをもとに
「生愛会傾聴ボランティア活動参加者名簿」を作成しています。
- ※ 名簿は傾聴ボランティアに関する連絡及びニュースレターの郵送のために使わせていただきます。

傾聴ボランティアを始めておられる方々の活動の様子をお知らせください。

ボランティア保険について

「傾聴ボランティア養成講座」を終了し「傾聴ボランティア認定証」をうけられた皆様、いよいよ活動が始まることと存じます。つきましては傾聴ボランティア活動中の様々な事故によるケガや損害賠償責任などの補償のための保険加入についてご提案申し上げます。詳しくは別添「ボランティア活動保険の加入について」をご覧ください。

※ 保険期間は平成 25 年 4 月 1 日午前 0 時から平成 26 年 3 月 31 日午後 12 時までとなります。

※ ただし、「なごみ」はすでに活動が始まっていますので、平成 24 年度中途加入となります。加入申し込み手続き完了の翌日午前 0 時から平成 25 年 3 月 31 日午後 12 時までとなります。なお、平成 25 年度の分は 4 月 1 日から新たに加入する申し込み手続きをすることになります。

※すでに他のボランティア保険に加入しておられる方は、再加入は不必要です。

傾聴ボランティア常設相談コーナー（仮称）の設置について

- 目 的 : 集い、分かちあうことで傾聴のスキルを向上させたいと思います。
- 場 所 : 桜の聖母生涯学習センター 1 階学生ホール
- 時 間 : 毎週木曜日午後 2 時から 4 時まで
- 活用法 : 傾聴ボランティア活動のアフターケアのため、また、借り上げ住宅にお住いの方々が集える所にもしたいと思います。心当たりの方がおられましたらどうぞお誘いください。
- 上記の時間、上記の場所に居ていただける方のボランティアの募集をいたします。お申し出いただければありがたく存じます。

新年度の計画

「傾聴ボランティア養成講座」再聴講について

2013 年度も第 3 期「傾聴ボランティア養成講座」（講師：岡安詔子先生）と第 2 期傾聴ボランティアアフターケアコースが開講されます。第 1 期講座、第 2 期講座終了のみなさんは、**再聴講**ができます。

ご自分の傾聴のスキルをより向上させるためにご活用ください。

尚、再聴講希望される場合は、資料の準備の都合上、事前に **024-535-2531**（桜の聖母生涯学習センター）岡部までご連絡ください。

傾聴ボランティア養成講座 日曜日 13 時～16 時
4 月 21 日、5 月 12 日、6 月 9 日、7 月 7 日、7 月 28 日

傾聴ボランティアアフターケアコース 日曜日 10 時～12 時
5 月 12 日、6 月 9 日、7 月 7 日、9 月 8 日、11 月 10 日、1 月 19 日

名称	: 桜の聖母傾聴ボランティアさくら
代表	: 桜の聖母生涯学習センター 柴田香代子
住所	: 〒960-8585 福島市花園町 3 番 6 号 桜の聖母生涯学習センター内
連絡先	: TEL [080-8211-6811] (志賀) FAX 024 - 534 - 8891
[URL]	: http://www.ssg.ac.jp